



Les Menus



Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 02 au 06 octobre 2017

Les Menus



MENU DES GRANDS					
Lundi 2 octobre	Mardi 3 octobre	Mercredi 4 octobre	Jeudi 5 octobre	Vendredi 6 octobre	Samedi 07 octobre
Tomates en salade Steak grillé Duo de haricots verts Carré frais Gratin de poire	Betteraves cuites Rôti de dinde Risotto petits-pois et menthe Roquefort Raisin	Tzaziki Crumble de poisson courgettes et boursin Savaron Kiwi	Radis bio Grillade de porc* Comptée d'oignons Pommes vapeur Carré de l'est Ananas poelée	Salade côte ouest (blé, carotte, tomate) Saumon au four Épinards à la crème Coulommiers Banane	Salade composée Volaille Légumes Plateau de fromages Corbeille de fruits
GOÛTERS DES GRANDS					
Petit-suisse Pain viennois 1/2 pommes	Jus d'ananas Pain Kiri	Lait de croissance Galettes St Michel Banane	Pain Beurre 1/2 raisin	Pain d'épices, Milk-shake au Lait de croissance 1/2 kiwi	Compote pomme Laitage
MENUS DES MOYENS					
Purée d' haricots verts Steak grillé Yaourt Gratin de poire	Purée de petits-pois-dinde Petit-suisse Raisin	Purée de courgettes et poisson Fromage blanc Kiwi	Purée de pdt et artichaut Grillade de porc* Yaourt et Ananas	Purée d'épinards, saumon Petits suisse Banane	PDT, légumes volaille Laitage Fruit
GOUTERS DES MOYENS					
Fromage blanc Compote pomme poire	Yaourt Compote de pomme/raisin	Petits-suisse Compote pomme kiwi	Fromage blanc Compote pomme ananas	Yaourt Compote pomme banane	Compote Laitage
MENU DES BEBES					
Purée d' haricots verts Steak grillé Compote pomme poire	Purée de petits-pois-dinde Compote de pomme/raisin	Purée de courgettes et poisson Compote pomme kiwi	Purée de pdt et artichaut, porc* Compote pomme ananas	Purée d'épinards, saumon Compote pomme banane	PDT, légumes volaille Fruit
GOUTERS DES BEBES					
Compote pomme poire	Compote de pomme/raisin	Compote pomme kiwi	Compote pomme ananas	Compote pomme banane	Fruit



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits, légumes : en vert, produits frais de saison
 Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





Bien manger
c'est l'affaire de tous!
Programme National pour l'Alimentation

Les Menus



Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 09 au 13 octobre 2017
Semaine du goût

Les Menus



MFNU DES GRANDS

Lundi 9 octobre	Mardi 10 octobre	Mercredi 11 octobre	Jeudi 12 octobre	Vendredi 13 octobre	Vendredi 14 octobre
Verrine de betteraves et tuiles de parmesan Sauté d'agneau au curry et pamplemousse Riz basmati Duo de pommes	Chou chinois et comté Dos de cabillaud sauce vanille Purée d'artichaut Milhoc	Carottes et fenouil râpé Jambon / jambon de dinde Tarte fine cantal et endives Banane au chocolat	Salade de lentilles à la provençale Aiguillettes de canard Patates douces au four Fromage blanc Crème de marrons	Tronçons de concombre au boursin Sauté de bœuf citronnelle sauce soja Semoule aux raisins secs Nashi	Salade composée Volaille Légumes Plateau de fromages Corbeille de fruits

GOÛTERS DES GRANDS

Lait de croissance Pain viennois Poire	Petit-suisse Pain Confiture	Lait de croissance Gâteau au yaourt	Kiwi Pain Mimolette	Yaourt Spéculoos Orange	Compote pomme Laitage
--	-----------------------------------	--	---------------------------	-------------------------------	--------------------------

MENUS DES MOYENS

Purée de betteraves, agneau Yaourt Duo de pommes	Purée d'artichaut, cabillaud Fromage blanc Ananas	Purée de fenouil, jambon Petit-suisse Banane	Purée de patate douce, canard Fromage blanc Crème de marron	Purée de carottes, bœuf Yaourt Nashi	PDT, légumes volaille Laitage Fruit
--	---	--	---	--	---

GOUTERS DES MOYENS

Fromage blanc Compote pomme poire	Petit-suisse Compote pomme-ananas	Yaourt Compote pomme banane	Petit-suisse Compote pomme kiwi	Fromage blanc Compote Nashi	Compote Laitage
--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--------------------

MENU DES BEBES

Purée de betteraves, agneau Compote pomme poire	Purée d'artichaut, cabillaud Compote pomme-ananas	Purée de fenouil, jambon Compote pomme banane	Purée de patate douce, canard Compote pomme kiwi	Purée de carottes, bœuf Compote Nashi	PDT, légumes volaille Fruit
--	--	--	---	--	--------------------------------

GOUTERS DES BEBES

Compote pomme poire	Compote pomme-ananas	Compote pomme banane	Compote pomme kiwi	Compote Nashi	Fruit
---------------------	----------------------	----------------------	--------------------	---------------	-------



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de
l'Agriculture Biologique

*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits, légumes : en vert, produits frais de saison
Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible
au service restauration sur demande



angoulême





Les Menus



Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 16 au 20 octobre 2017

Les Menus



MENUS DES GRANDS					
Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Mercredi 18 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre	Samedi 21 octobre
Salade de coquillettes (cornichons, jambon, mais, tomate) Hoki sur julienne Purée de carottes Cantal Kiwi	Méli-melo d'automne (champ, concombre, chou-fleur, olives) Rôti de porc à l'ananas Riz Camembert Nashi	Salade verte et mimolette Lasagne courgettes au bœuf et chèvre Crème à l'orange	Brocolis en salade Poulet basquaise Boulogour Brie Pomme	Taboulé maison Dos de colin Fondue de poireaux et fenouil au curcuma Comté Purée de fruits	Salade composée Volaille Légumes Plateau de fromages Corbeille de fruits
GOÛTERS DES GRANDS					
Fromage blanc Banane	Pomme Pain Rondelé	Lait de croissance Pain sésame / chocolat Ananas	Far Breton aux pruneaux	Pain Fondu président 1/2 poire	Compote pomme Laitage
MENUS DES MOYENS					
Purée de carottes, hoki Yaourt Kiwi	Purée de Chou-fleurs, porc Petit-suisse Nashi	Purée de courgettes, bœuf Crème à l'orange	Purée pdt tomates, poulet Yaourt Pomme	Purée de fenouil, poisson Petit-suisse Poire	PDT, légumes volaille Laitage Fruit
GOUTERS DES MOYENS					
Fromage blanc Compote pomme kiwi	Yaourt Compote de nashi	Petit-suisse Compote pomme-orange	Fromage blanc Compote pomme/pruneaux	Yaourt Compote pomme-poire	Compote Laitage
MENU DES BEBES					
Purée de carottes, hoki Compote pomme kiwi	Purée de Chou-fleurs, porc Compote de nashi	Purée de courgettes, bœuf Compote pomme-orange	Purée pdt tomates, poulet Compote pomme/pruneaux	Purée de fenouil, poisson Compote pomme-poire	PDT, légumes volaille Fruit
GOUTERS DES BEBES					
Compote pomme kiwi	Compote de nashi	Compote pomme-orange	Compote pomme/pruneaux	Compote pomme-poire	Fruit



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits, légumes : en vert, produits frais de saison

Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande



Les Menus



Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 23 au 27 octobre 2017

Les Menus



MENU DFS GRANDS					
Lundi 23 octobre Concombre vinaigrette Hachis parmentier maison au bœuf Yaourt bio au citron Clémentine	Mardi 24 octobre Carottes aux pois chiche Filet de merlu Ratatouille maison Port Salut Banane	Mercredi 25 octobre Rillettes de sardine Escalope aux champignons Pâtes Camembert Poire	Jeudi 26 octobre Salade au gouda Sauté de veau Carottes braisées Gâteau au yaourt au chocolat	Vendredi 27 octobre Salade de haricots verts Petit salé Lentilles Pyrénées Raisin	Samedi 28 octobre Salade composée Volaille Légumes Plateau de fromages Corbeille de fruits
GOÛTFRS DFS GRANDS					
Yaourt Pain, confiture 1/2 Pomme	Lait de croissance Boudoirs Kiwi	Jus d'orange frais Pain Cantal	Lait UHT, chocolat Madeines	Petits-suisse Purée de fruits Petits-beurre	Compote pomme Laitage
MENUS DES MOYENS					
Purée de courgettes, bœuf Petit-suisse Clémentine	Purée d'aubergine, merlu Fromage blanc Banane	Purée de champignons, dinde Yaourt Poire	Purée de carottes, veau Petits-suisse Compote de pomme/fruits	Purée de haricots verts, porc Fromage blanc Compote pomme raisin	PDT, légumes volaille Laitage Fruit
GOUTERS DES MOYENS					
Fromage blanc Compote pomme clémentine	Yaourt Compote pomme banane	Petit-suisse Compote pomme poire	Fromage blanc Compote de pomme/fruits	Yaourt Compote pomme raisin	Compote Laitage
MENU DES BEBES					
Purée de courgettes, bœuf Compote pomme clémentine	Purée d'aubergine, merlu Compote pomme banane	Purée de champignons, dinde Compote pomme poire	Purée de carottes, veau Compote de pomme/fruits	Purée de haricots verts, porc Compote pomme raisin	PDT, légumes volaille Fruit
GOUTFRS DFS BFBFS					
Compote pomme clémentine	Compote pomme banane	Compote pomme poire	Compote de pomme/fruits	Compote pomme raisin	Fruit



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison
 Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

