

- 
- Aide à la licence sportive
 - Stages Arts et Sports
 - Activités séniors

Guide des sportifs

2015 - 2016

Aide à la licence sportive 2015/2016

**La ville vous aide à financer
la licence sportive de vos enfants...**

Qui peut en bénéficier ?

Vous résidez à Angoulême, votre enfant est scolarisé en école maternelle, élémentaire ou en collège, vous remplissez les conditions de revenus, il faut aussi que l'association sportive choisie soit sur la Ville d'Angoulême, sauf si la discipline sportive n'existe pas sur la commune.

L'aide à la licence, pas à pas :

Pièces administratives à fournir :

- Attestation de ressources à retirer auprès de la CAF (quotient familial).
- Attestation de l'association sportive, précisant le coût de la licence.
- Certificat de scolarité à retirer auprès de l'établissement scolaire de l'enfant.

Déposez le dossier complet à la Direction des sports qui vous remettra une attestation précisant le montant de la participation de la Ville.

Néglez au club que la part restante à la charge de la famille.

Renseignements :

angouleme.fr

Direction des Sports
2, place de Bourgines

05 45 92 43 14



Sommaire

- p. 2** **Présentation de l'aide à la licence sportive**
- p. 3** **Sommaire et éditorial**
- p. 4 à 11** **Stages Arts et Sports**
- p. 13 à 16** **Activités séniors**
- p.17** **L'Office Municipal des Sports**
- p. 18** **Fiches d'inscription senior**
- p. 19** **Coupon Arts et Sport**

Contact

05 45 92 43 14



Xavier Bonnefont
Maire d'Angoulême

Parce que le sport est un vecteur de plaisir, parce qu'il est porteur de multiples promesses de santé, j'ai à cœur de l'ouvrir au plus grand nombre !

Mon objectif est de faciliter son accès à tous les Angoumoisins et de vous proposer des équipements adaptés, à des prix raisonnables, pour une utilisation optimale. C'est pourquoi, en cette année 2015, j'ai souhaité poursuivre l'amélioration de notre offre sportive et la qualité de ses installations.



Patrick Bourgoïn
Adjoint chargé de la Vie sportive
et des équipements sportifs

Les projets de rénovation des équipements sportifs sur lesquels nous nous sommes engagés en 2014 se poursuivent.

Qu'il s'agisse des multiples remises en état des vestiaires ou de travaux d'entretien sur des sites divers, nos équipes municipales sont présentes, avec vous, sur le terrain ! Un nouvel équipement très attendu verra le jour cette année pour le plus grand plaisir des angoumoisins : le City-stade de Ma campagne !

Parallèlement des négociations sont en cours pour que de nouveaux lieux soient mis à votre disposition dès cette année !

Pour s'approcher au plus près de vos besoins, mon adjoint à la vie sportive est à la disposition des dirigeants de clubs deux fois par semaine. Nous sommes à votre écoute !

J'en profite pour remercier le travail et l'engagement de tous les acteurs de la vie sportive, et notamment les nombreux bénévoles, qui participent activement à la vie de nos clubs.

Parce qu'il implique le développement de valeurs humanistes, telles que le dépassement et le respect de soi, celui de l'adversaire, des règles du jeu, la solidarité, l'esprit d'équipe, le goût de l'effort, le sport continuera, j'en suis sûr, à créer une société bienveillante, pacifique et harmonieuse !

Nous vous souhaitons, à toutes et à tous, une excellente saison sportive.

A tous les licenciés que compte Angoulême, à tous les utilisateurs occasionnels, je souhaite de porter toujours plus haut les couleurs de notre ville !

Pour vous informer et vous guider dans vos démarches, la Direction de la vie sportive se tient à votre disposition.

Bonne année sportive !

Les stages Arts et Sports

Activités payantes

**Vacances scolaires d'automne,
d'hiver et de printemps.**

La Mairie d'Angoulême propose, pour les enfants de 8 à 15 ans, résidant dans la commune, des stages originaux qui unissent des activités culturelles et sportives.

Pendant une semaine, les enfants pratiqueront, par exemple, le matin une activité tennis et l'après-midi de la pêche ou encore, pourront s'initier au dessin et à la pratique du golf la même journée... de 8 h à 17 h 30. Tarif (comprenant le repas de midi) en fonction du quotient familial.

**Accueil téléphonique tous les jours du
lundi au vendredi sauf mercredi matin
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30**

**Direction des Sports
2, place de Bourgines
05 45 92 43 14**

Gymnase Pierre-de-Coubertin Ma Campagne

- 8h - 9h : accueil,
- 9h - 12h : activités encadrées,
- 12h : repas au restaurant associatif « Le Forum »,
- 13h30 - 16h30 : activités encadrées,
- 16h45 - 17h30 : retour au lieu d'accueil et reprise des enfants par les parents,
- 17h30 : fermeture du site.



Les stages Arts et Sports

Tableaux des activités et tarifs

Vacances d'automne

19 au 23 octobre 2015 matin		
âge	heures	activité
8/15	10h/12h	Escrime
8/15	9h30/11h30	Escalade
10/15	10h/12h	Volley
8/13	9h30/11h30	Judo
8/12	9h30 à 11h30	Marionnettes ²
8/12	10h à 12h	Cinéma animation

19 au 23 octobre 2015 après-midi		
âge	heures	activité
8/12	14h30/16h30	Trampoline
8/12	14h à 16h	Pêche
9/12	14h à 16h	Golf
8/14	14h à 16h	Tennis
8/11	14h30 à 16h30	Art plastique
8/15	14h30 à 16h30	Couleur en scène ¹

Vacances d'automne

26 au 30 octobre 2015 matin		
âge	heures	activité
8/14	9h30/11h30	Tir à la carabine
8/15	10h/12h	Cirque
8/12	10h/12h	Théâtre
8/10	9h30/11h30	Peinture ³
8/12	10h/12h	Tennis de table
8/15	9h30/11h30	Couleur en scène

26 au 30 octobre 2015 après-midi		
âge	heures	activité
8/12	14h/16h	Trampoline
8/15	14h30/16h30	Athlétisme
13/15	14h30/16h30	Billard
8/15	14h30/16h30	Échecs
8/15	14h/16h	Cirque
7/12	14h/16h	Hip Hop

Les stages Arts et Sports

Tableaux des activités et tarifs

Vacances d'hiver

15 au 19 février 2016		
matin		
âge	heures	activité
8/15	10h/12h	Escrime
8/15	9h30/11h30	Escalade
10/15	9h30/11h30	Karaté
8/11	10h/12h	Équitation
8/12	9h30/11h30	Marionnettes
8/12	10h/12h	Cinema animation

15 au 19 février 2016		
après-midi		
âge	heures	activité
8/18	14h30/16h30	Tir à la carabine
8/15	14h30/16h30	Athlétisme
8/15	14h30/16h30	Échecs
8/14	14h/16h	Tennis
8/11	14h/16h	Atelier vidéo
7/12	14h/16h	Hip-hop

Vacances d'hiver

22 au 26 février 2016		
matin		
âge	heures	activité
8/15	9h30/11h30	Escalade
10/15	10h/12h	Volley
10/15	9h30/11h30	Karaté
11/15	9h30/11h30	Équitation
8/15	10h/12h	Cirque
8/12	10h/12h	Tennis de table

22 au 26 février 2016		
après-midi		
âge	heures	activité
8/12	14h/16h	Trampoline AE
8/14	14h30/16h30	Tir à la carabine
8/15	14h30/16h30	Athlétisme
8/15	14h/16h	Cirque
8/15	14h/16h	Couleur en scène ¹
7/12	14h30/16h30	Hip-hop

Vacances de printemps

11 au 15 avril 2016

matin

âge	heures	activité
10/15	10h/12h	Volley
8/11	10h/12h	Étquitation
8/13	9h30/11h30	Judo
8/12	9h30/11h30	Charente Nature
8/12	9h30/11h30	Marionnettes
8/12	10h/12h	Bande dessinée

11 au 15 avril 2016

après-midi

âge	heures	activité
8/12	14h30/16h30	Trampoline
8/15	14h30/16h30	Athlétisme
8/12	14h/16h	Pêche
8/12	14h/16h	Tennis de table
8/11	14h/16h	Atelier vidéo
8/15	14h30/16h30	Couleur en scène ¹

Vacances de printemps

18 au 22 mai 2016

matin

âge	heures	activité
8/14	9h30/11h30	Tir à la carabine
10/15	9h30/11h30	Karaté
11/15	10h/12h	Équitation
8/15	10h/12h	Échecs
8/15	10h/12h	Cirque
8/10	9h30/11h30	Peinture tout support

18 au 22 mai 2016

après-midi

âge	heures	activité
8/12	14h30/16h30	Trampoline
8/12	14h/16h	Pêche
13/15	14h30/16h30	Billard
9/12	14h/16h	Golf
8/15	14h/16h	Cirque
7/12	14h30/16h30	Hip Hop

1 / Création textile autour d'un conte sur l'histoire de la couleur.

2 / Fabrication et manipulation de marionnettes.

3 / Peinture sur tout supports.

Tarifs

2015/2016	TARIF ENTIER	1^{re} RÉDUCTION	2^e RÉDUCTION
	72 € (semaine) 14,40 € (journée)	35,90 € (semaine) 7,20 € (journée)	18 € (semaine) 3,65 € (journée)

2015/2016	Tarif entier stages	1^{re} réduction stages	2^e réduction stages
	Le quotient CAF est supérieur ou égal à	Le quotient CAF est inférieur à	Le quotient CAF est inférieur ou égal à
1 enfant	715,89 €	715,89 €	401,38 €
2 enfants	795,43 €	795,43 €	445,97 €
3 enfants	745,72 €	745,72 €	418,10 €
4 enfants	795,43 €	795,43 €	445,97 €
5 enfants	835,20 €	835,20 €	468,28 €

- Joindre un chèque à l'ordre du « Trésor Public » et un document justifiant de votre quotient familial.
- Joindre un justificatif de domicile sur la commune et/ou justificatif de contribuable.
- Annulation des stages : tout stage commencé est dû. Le remboursement total ne s'effectuera que pour raison médicale ou si l'annulation survient deux semaines avant le début des activités.

Si une activité du programme ne peut pas avoir lieu, l'organisation se réserve le droit de vous proposer des activités de substitution.

Fiche de renseignements « stages Arts et Sports »

Les inscriptions se feront uniquement à la vie sportive ou par courrier. Le dossier devra être complet

- Nom - prénom du responsable légal :
- Nom - prénom de l'enfant :
- Date de naissance :
- Adresse :
-
- Quartier :
- E-mail :
- Tél. domicile :
- Tél. travail de la mère :
- Portable de la mère :
- Tél. travail du père :
- Portable du père :
- Nom du médecin traitant :
- Observations médicales :
- École fréquentée :

Cadre réservé à la Direction des Sports

- Certificat médical l'année scolaire
- Diplôme de natation
- Règlement pour les stages
- Assurance individuelle
- QF :

- Autorisation de départ non accompagné après les activités :

oui non

- Autorise les responsables à prendre des photos de mon enfant pendant les activités pour être publiées sur le site internet et/ou les publications de la ville :

oui non

Assurance :

Couverture des animations en responsabilité civile par l'assurance de la mairie.

Obligation d'assurance individuelle en cas de dommage corporel :

Je, soussigné, _____
«*déclare autoriser le responsable des activités sportives à prendre, sur avis médical, en cas de maladie ou d'accident survenant à mon enfant, toutes mesures d'urgence, tant médicales que chirurgicales, y compris éventuellement l'hospitalisation*».

En cas de maladie, il est rappelé que les frais nécessités par le traitement sont à la charge des familles. (frais remboursés par la Sécurité Sociale).

Règlement intérieur

Les valeurs véhiculées durant ces stages sont, la politesse, la propreté, l'assiduité, le goût de l'effort et le respect :

- respect des encadrants et du personnel de restauration
- respect des camarades
- respect du matériel
- respect de la nourriture

Toute conduite inconvenante donnera lieu à :

- 1 une réflexion avec l' >>enfant
- 2 un entretien avec les parents
- 3 l'exclusion du stage en accord avec la Direction de la Vie Sportive

Angoulême le :.....

Signature du responsable légal :

Pièces à fournir :

- **Certificat médical attestant de l'aptitude à la pratique sportive pour l'année concernée (2015/2016).**
- **Assurance individuelle en cas de dommage corporel.**
- **Certificat de natation pour les activités nautiques.**
- **Attestation de domicile**

Les stages arts et sports

Activités payantes

Coupon d'inscription

Toussaint

Période d'inscription du 8 septembre au 9 octobre 2015

Stage du 19 octobre au 23 octobre 2015

Nom : Prénom :

Activité matin : activité après-midi :

Stage du 26 octobre au 30 octobre 2015

Nom : Prénom :

Activité matin : activité après-midi :

Hiver

Période d'inscription du 4 janvier au 6 février 2016

Stage du 15 février au 19 février 2016

Nom : Prénom :

Activité matin : activité après-midi :

Stage du 22 au 26 février 2016

Nom : Prénom :

Activité matin : activité après-midi :

Printemps

Période d'inscription du 29 février au 28 mars 2016

Stage du 11 au 15 avril 2016

Nom : prénom :

Activité matin : activité après-midi :

Stage du 18 au 22 avril 2016

Nom : prénom :

Activité matin : activité après-midi :

Activités :

Vélo route, accessible à tous Gratuit	Mardi : 13 h 30 h à 17 h 30, avec Richard Départ, ancienne auberge de jeunesse.
Gym « pilates » - Gratuit une semaine sur deux , possibilité d'une seconde séance à la charge des participants	Lundi : 10 h à 11 h, avec Mathieu Phialips Salle de judo, quai du Halage.
Tir à l'Arc - Gratuit	Lundi : 9 h 30 h à 11 h 30 Vendredi : 9 h 30 h à 11 h 30 école Cézanne-Renoir, sous la direction de Sébastien Durst.

Rappel : il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires.

Tous les dossiers complets doivent parvenir à la Direction des Sports avant de débiter les activités. Une carte d'adhésion vous sera remise afin de certifier votre inscription. Vous pourrez la présenter lors de votre activité. Aucun dossier ne sera accepté sur le lieu de l'activité par l'encadrement. N'oubliez pas de joindre votre photo.

Activités à l'année

à partir de la dernière semaine de septembre
à fin juin 2016.

<p>Aquagym Nautilus - Gratuit Entrée payante : 5,20€/personne Carte 10 entrées 43,50 € à partir du 1^{er} janvier 2016, une augmentation d'environ 12% pourra être appliquée</p>	<p>Mardi : 13 h 30 à 16 h 30 - Cours de 14 h à 15 h Vendredi : 13 h 30 à 16 h 30 - Cours de 14 h 30 à 15 h 30 sauf jours fériés.</p>
<p>Randonnée pédestre - gratuit</p>	<p>Jeudi : 8 h 30 à 12 h (demander la liste des randonnées) Sous la direction d'Éric et Richard</p>
<p>Danse de Salon - gratuit 2 cours de 45 mn</p>	<p>lundi : 14 h 30 à 15 h 15 - cours débutants 15 h 15 à 16 h 15 - cours confirmés, salle de danse centre social de Ma Campagne (chaussures ou chaussons de danse obligatoires), sous la direction de Salina Barreau.</p>
<p>Self Défense - gratuit</p>	<p>jeudi : 14 h à 16 h quai du Halage, sous la direction d'Achille Mambi.</p>
<p>Sophrologie accessible à tous - gratuit</p>	<p>lundi : 17 h à 18 h gymnase omnisports R. Gemard, sous la responsabilité de Chantal Maillard.</p>

Fiche de renseignements - activités séniors 2015-2016

Nom :

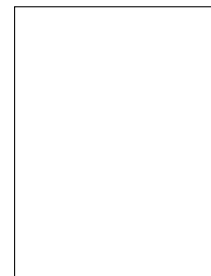
Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone domicile : Portable :

Courriel :



Activité(s) choisie(s) : 2 activités possibles au choix. Cocher la ou les cases correspondantes.
Prévoir un certificat médical pour chaque activités choisies

- Randonnée vélo route**
- Randonnée pédestre**
- Danses** débutants confirmés
- Self défences**
- Tir à l'arc** le lundi le vendredi
- Sophrologie**
- Aqua gym** le mardi le vendredi
- Pilates**

Réservé à la Direction des Sports
certificat : oui non
justificatif d'adhésion : oui non



Les activités sénior

La pratique régulière d'une activité physique et sportive est vecteur de bien-être et de lien social. Faire du sport pour être bien dans son corps, bien dans sa tête, bien dans sa ville. Et ceci est vrai à tout âge : bien vieillir, c'est aussi bouger. C'est dans cet esprit que la Ville encourage la pratique sportive et en facilite l'accès à ses seniors avec notamment des activités gratuites et adaptées.

N'hésitez plus, rejoignez les nombreux seniors qui ont déjà fait le choix d'une retraite active !

Règles de participation :

Pour participer aux activités suivantes : Aquagym-Nautilis, danse de salon, sophrologie, gym « Pilates » vous devez être retraité et résider à Angoulême. Pour toutes les autres activités, randonnée pédestre, self-défense, tir à l'arc, vélo, marche et bien-être, vous devez être retraité et résider à Angoulême ou le GrandAngoulême, joindre dans les deux cas un justificatif de domicile, fournir une photo et un certificat médical dans chaque activité pratiquée.

Inscription : 2 activités possibles au choix pour l'année.

contacts

- **Richard Cornelius : 06 11 09 61 42**
- **Éric Graulout : 06 98 02 93 93**



L'Office Municipal des Sports



L'Office Municipal des Sports (O.M.S) d'Angoulême est une association qui, en concertation avec les autorités municipales, est chargée d'encourager toutes les initiatives sportives, de fédérer, d'accompagner et de conseiller l'ensemble des clubs sportifs.

Chaque année, l'OMS édite une brochure très complète sur l'ensemble des associations sportives, des clubs et des équipements d'Angoulême et du GrandAngoulême.

Renseignements :
Rue Marcel Pierre
Tél./Fax. 05 45 38 94 41
E-mail : oms16@orange.fr
oms-angouleme.fr

Horaires d'ouverture
du lundi au mercredi de 8 h 30 à 12 h 15
Jeudi 8 h 30/12 h 15 et 13 h 45/17 h 30.



Les partenaires

Activités proposées pour l'année 2015-2016 avec le concours de :

Billard Club Angoumois, Charente nature, Tennis de table du Grand Fond, Salle d'armes Taillefer, Stand de tir Angoumois, Angoulême judo, Club Alpin français, G2A Athlétisme, la gaule charentaise, SCA Volley ball, Compagnie des marionnettes d'Angoulême, Ludacirque, l'Étrier charentais, CIBDI, CSCS G Garenne, CSCS Rives de Charente, Le karate club Angoulême Soyaux, Stand de tir Angoumois, L' Ancienne et espérance, l'Echiquier Angoumosins, l'Eclaireuse.

Accueil possible de jeunes enfants handicapés



- Informations et inscriptions -

**Ville d'Angoulême
Direction des Sports
2, place de Bourgines
16000 Angoulême**

**Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et
de 13 h 30 à 17 h 30**

05 45 92 43 17