



**Menus et goûters
Des Restaurants Scolaires
Du 02 au 20 octobre 2017**



Lundi 2 octobre	Mardi 3 octobre	Mercredi 4 octobre	Jeudi 5 octobre	Vendredi 6 octobre
Salade de tomates Steak grillé  Duo de haricots verts Carré frais Gratin de poires	Betteraves aux dés d'emmental Rôti de dindonneau  Frites maison Raisin	Tzaziki Gratin de courgettes au poisson et boursin St Nectaire Flan pâtissier	Radis /beurre Grillade de porc  Compotée d'oignons Pommes vapeur Fromage blanc au coulis de fraises	Salade côte ouest (blé, tomate, carotte) Saumon au four Épinards à la crème Coulommiers Banane
Lait Pain viennois	Jus d'ananas Pain Kiri	Eau Galette St Michel Banane	Eau Madeleine Pomme	Jus d'orange Pain Gelée de groseille
Semaine du goût du 9 au 13 octobre				
Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Mercredi 18 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre
Salade de coquillettes (mais, tomate, cornichon, jambon) Poisson pané  Purée de carottes  Cantal Kiwi	Meli-mélo d'automne (chou-fleur, concombre, champ, olive) Rôti de porc à l'ananas  Riz Yaourt bio à la vanille	Salade verte et mimolette Lasagne de courgettes au bœuf et chèvre  Glace	Mais au thon Poulet basquaise  Boulgour  Brie Pomme	Taboulé maison Dos de colin Fondue de légumes au curcuma Comté Purée de fruits
Lait Moelleux fraises	Pomme Pain Camembert	Jus d'orange Pain Chocolat	Lait chocolaté Brioche	Jus de pommes briquette Pain au lait



Produits locaux



Viande bovine française



Produits issus de
l'Agriculture Biologique



Viande de porc substituée en
plat de résistance

Fruits, légumes : en vert, produits frais de saison

Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible
au service restauration sur demande

