



Les Menus



Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 1^{er} au 5 octobre 2018

Les Menus



D MFNU DES GRANDS				
Lundi 1 ^{er} octobre	Mardi 2 octobre	Mercredi 3 octobre	Jeudi 4 octobre	Vendredi 5 octobre
AB Céleri bio sauce fromage blanc Steak grillé Spaghettis à la tomate Carré de l'est Kiwi	Taboulé maison Crumble de poisson et courgettes au boursin Pyrénées Pomme bio	Rillettes de colin Sauté de poulet façon marenco Boulgour bio Camembert Ananas	AB Chou blanc bio et mimolette Rôti de veau Petit pois à la française Gratin de poires	Méli mélo de légumes d'automne Grillade de porc* à l'ananas Riz bio Petit moulé Raisin Chasselas bio
GOUTER DES GRAND				
Pain- Pâte à tartiner « maison » Poire	Lait de croissance Banane Madeleine	Jus orange Pain Kiri	Lait de croissance Cake au citron	Petit-suisse Compote Petit-beurre
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes, bœuf Yaourt Compote pomme kiwi	Purée de courgettes, poisson Petit-suisse Pomme bio	Purée de carottes, poulet Fromage blanc Ananas	Purée de petits-pois, veau Yaourt Compote pomme poire	Purée de chou-fleurs, porc Petit-suisse Raisin
GOUTER DES MOYENS				
Petit-suisse Compote pomme kiwi	Yaourt bio Compote pomme banane	Fromage blanc Compote pomme ananas	Petit-suisse Compote pomme poire	Yaourt bio Compote multi-fruits
MENU DES BEBES				
Purée de carottes, bœuf Compote pomme kiwi	Purée de courgettes, poisson Compote pomme banane	Purée de carottes, poulet Compote pomme ananas	Purée de petits-pois, veau Compote pomme poire	Purée de chou-fleurs, porc Compote multi-fruits
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme kiwi	Compote pomme banane	Compote pomme ananas	Compote pomme poire	Compote multi-fruits

Produits locaux

Viande bovine française

Viande de porc française

Produits issus de l'Agriculture Biologique

*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison
 Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 8 au 12 octobre 2018



SEMAINE DU GOUT

MENU DES GRANDS

Lundi 8 octobre	Mardi 9 octobre	Mercredi 10 octobre	Jeudi 11 octobre	Vendredi 12 octobre
Salade de pois chiche à la provençale Emincé de bœuf façon tartare Purée de carottes bio Fromage aux noix Duo de raisin	Salade verte aux prunes et chèvre Filet de canette au miel Riz Thaï Fromage bleu Salade aux poires , abricots secs et badiane	Duo de choux à l'orange Blanquette de poisson curry et lait de coco Pomme de terre et courgettes Babybel au chèvre Kiwi	Salade de concombre petits pois et pomme granny Grillade de porc* Tagliatelles Fromage blanc bio aux myrtilles	Crème de brocolis au cumin Lamelles d'encornets Piperade « maison » Cheesecake au citron

GOUTER DES GRANDS

Yaourt Pain viennois Ananas	Jus de raisin Pain Mimolette	Lait de croissance Galette St Michel Banane	Eau Pain-beurre Poire	Lait de croissance Pain-chocolat 1/2 pomme
-----------------------------------	------------------------------------	---	-----------------------------	--

MENU DES MOYENS

Purée de carottes bio, bœuf Fromage blanc Raisin	Purée d'artichaut, canette Yaourt Salade de poires	Purée de courgettes, poisson Petit-suisse Kiwi	Purée de petits-pois, porc Fromage blanc Myrtilles	Purée de carottes, poisson Yaourt Compote multi-fruits
--	--	--	--	--

GOUTER DES MOYENS

Yaourt bio Compote pomme banane	Petit-suisse Compote pomme poire	Fromage blanc Compote pomme kiwi	Yaourt bio Compote pomme myrtilles	Petit-suisse Compote multi-fruits
------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------

MENU DES BEBES

Purée de carottes bio, bœuf Compote pomme banane	Purée d'artichaut, canette Compote pomme poire	Purée de courgettes, poisson Compote pomme kiwi	Purée de petits-pois, porc Compote pomme myrtilles	Purée de carottes, poisson Compote multi-fruits
---	---	--	---	--

GOUTERS DES BEBES

Compote pomme banane	Compote pomme poire	Compote pomme kiwi	Compote pomme myrtilles	Compote multi-fruits
----------------------	---------------------	--------------------	-------------------------	----------------------

Produits locaux

Viande bovine française

Viande de porc française

Produits issus de l'Agriculture Biologique

*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison
Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande



Les Menus



Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 15 au 19 octobre 2018

Les Menus



MENU DES GRANDS				
Lundi 15 octobre	Mardi 16 octobre	Mercredi 17 octobre	Jeudi 18 octobre	Vendredi 19 octobre
Choux-fleurs en salade Couscous à l'agneau « maison » Brie Raisin	Tomates à la féta Rôti de dindonneau Courgettes sautées à la coriandre Crumble pomme et banane	Salade de champignons sauce ciboulette Tortilla aux pommes de terre Chèvre frais Figues fraîches	Salade Côte ouest (blé, tomate, carotte , emmental) Saumon Épinards à la crème Comté Poire bio	Salade verte au râpé d'édam Sauté de Bœuf aux olives Purée de pomme de terre Clémentines
GOUTER DES GRANDS				
Lait de croissance Pain viennois Pomme	Yaourt Pain Gelée de arroseille	Lait de croissance Gâteau à la farine de châtaigne	Fruits secs Pain Chanteneine	Crème biscuit Ananas
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes, agneau Yaourt Raisin	Purée de courgettes, dindonneau Fromage blanc Banane	Purée de carottes, oeufs Petit suisse Figues	Purée d'épinards, saumon Yaourt Poire bio	Purée de betteraves, boeuf Fromage blanc Clémentines
GOUTER DES MOYENS				
Petit-suisse Compote pomme orange	Yaourt bio Compote pomme banane	Fromage blanc Compote pomme figue	Petit-suisse Compote pomme poire	Yaourt bio Compote pomme clémentine
MENU DES BEBES				
Purée de carottes, agneau Compote pomme orange	Purée de courgettes, dindonneau Compote pomme banane	Purée de carottes, oeufs Compote pomme figue	Purée d'épinards, saumon Compote pomme poire	Purée de betteraves, boeuf Compote pomme clémentine
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme orange	Compote pomme banane	Compote pomme figue	Compote pomme poire	Compote pomme clémentine

Produits locaux

Viande bovine française

Viande de porc française

Produits issus de l'Agriculture Biologique

*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison
Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande