



# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 22 au 26 octobre 2018

# Les Menus



MENUS DES GRANDS				
Lundi 22 octobre	Mardi 23 octobre	Mercredi 24 octobre	Jeudi 25 octobre	Vendredi 26 octobre
Salade de riz camarguaise Dos de cabillaud Petits-pois Port Salut <b>Banane</b>	<b>Concombre vinaigrette</b> Grillade de porc* Lentilles Fromage blanc <b>Raisin</b>	Salade d' <b>endives</b> à la mimolette Steak grillé Blé et brocolis braisés Tiramisu « maison »	Velouté de légumes ( <b>Poireaux, navet, carottes</b> ) Poulet à la <b>provençale</b> Pomme de terre vapeur Brie <b>Kiwi</b>	<b>Carottes</b> râpées Filet de hoki Choux fleurs braisés Pyrénées <b>Compote pomme</b> biscuit
GOUTER DES GRANDS				
Yaourt Boudoirs Poire	Pain de mie St Moret Pomme	Lait de croissance Pain-confiture Ananas	Lait de croissance Far breton « maison »	Pain Cantal Clémentines
MENU DES MOYENS				
Purée de petits-pois, poisson Fromage blanc Banane	Purée de carottes, porc Petit-suisse Raisin	Purée de brocolis, steak Yaourt Compote pomme ananas	Purée de navets, poulet Fromage blanc Kiwi	Purée de carottes, hoki Petit-suisse Compote pomme biscuit
GOUTER DES MOYENS				
Yaourt bio Compote pomme banane	Fromage blanc Compote multi fruits	Petit-suisse Compote pomme ananas	Yaourt bio Compote pomme kiwi	Fromage blanc Compote pomme biscuit
MENU DES BEBES				
Purée de petits-pois, poisson Compote pomme banane	Purée de carottes, porc Compote multi fruits	Purée de brocolis, steak Compote pomme ananas	Purée de navets, poulet Compote pomme kiwi	Purée de carottes, hoki Compote pomme biscuit
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme banane	Compote multi fruits	Compote pomme ananas	Compote pomme kiwi	Compote pomme biscuit



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits, légumes : en vert, produits frais de saison  
Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

