



# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 29 octobre au 2 novembre 2018

# Les Menus



D				
Lundi 29 octobre	Mardi 30 octobre	Mercredi 31 octobre	Jeudi 1 <sup>er</sup> novembre	Vendredi 2 novembre
<b>Pomelos</b> Rôti de bœuf Purée de pomme de terre Yaourt <b>Clémentines</b>	Velouté de potiron Dos de colin -citron <b>Ratatouille</b> et semoule Savaron <b>Poire</b>	Rillettes de sardines Escalope de dinde sauce forestière Coquillettes Camembert <b>Ananas</b>	FERIE	FERME
GOUTER DES GRAND				
Fromage Blanc Pain Miel	Lait de croissance Petit beurre Banane	Jus de pomme Pain Kiri		
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes, bœuf Petit suisse Clémentines	Purée de potiron, colin Yaourt Poire	Purée de légumes, dinde Fromage blanc Ananas		
GOUTER DES MOYENS				
Yaourt bio Compote pomme clémentines	Fromage blanc Compote pomme poire	Petit suisse Compote pomme ananas		
MENU DES BEBES				
Purée de carottes, bœuf Compote pomme clémentines	Purée de potiron, colin Compote pomme poire	Purée de légumes, dinde Compote pomme ananas		
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme clémentines	Compote pomme poire	Compote pomme ananas		



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique



\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)





Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison  
 Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande



# Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 5 au 9 novembre 2018



MENU DES GRANDS				
Lundi 05 novembre	Mardi 06 novembre	Mercredi 07 novembre	Jeudi 08 novembre	Vendredi 9 novembre
Potage de tomate au vermicelle Steak haché  Haricots verts braisés Coulommiers Purée de fruits	<b>Betteraves</b> cuites en salade Rôti de dindonneau  Purée de <b>panais</b> Emmental <b>Clémentines</b>	Salade mexicaine (maïs, <b>poivron</b> , <b>tomate</b> ) Curry de poisson <b>Pommes</b> cuites et riz Pyrénées <b>Ananas</b>	<b>Salade verte</b> aux pêches  Sauté de porc  sauce aux olives Blé Brie Compote <b>pomme</b> vanille	Salade de tortis ( <b>tomate</b> , <b>poivron</b> ) Dos de colin Épinards à la béchamel Chanteneige <b>Banane</b>
GOUTER DES GRANDS				
Yaourt bio au citron Pain viennois 1/2 Kiwi	Jus de pomme Pain de mie Petit moulé	Lait de croissance Madeleine Banane	Eau Pain-beurre 1/2 Poire	Lait de croissance Pain- pâte à tartiner « maison » 1/2 pomme
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes, boeuf Yaourt Purée de fruits	Purée de panais, dindonneau Fromage blanc Clémentines	Purée de carottes, poisson Petit suisse Ananas	Purée d'artichaut, porc Yaourt Compote pomme vanille	Purée d'épinards, colin Fromage blanc Banane
GOUTER DES MOYENS				
Petit suisse Compote pomme kiwi	Yaourt bio Compote pomme clémentines	Fromage blanc Compote pomme ananas	Petit suisse Compote pomme poire	Yaourt bio Compote pomme banane
MENU DES BEBES				
Purée de carottes, boeuf Compote pomme kiwi	Purée de panais, dindonneau Compote pomme clémentines	Purée de carottes, poisson Compote pomme ananas	Purée d'artichaut, porc Compote pomme poire	Purée d'épinards, colin Compote pomme banane
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme kiwi	Compote pomme clémentines	Compote pomme ananas	Compote pomme poire	Compote pomme banane



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison  
 Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande







# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 12 au 16 novembre 2018

# Les Menus



MENUS DES GRANDS				
Lundi 12 novembre	Mardi 13 novembre	Mercredi 14 novembre	Jeudi 15 novembre	Vendredi 16 novembre
Crème de poireaux  Tranche de gigot d'agneau  Purée de pois cassés  Camembert Ananas frais	Salade de chou rouge et cantal  Sauté de dinde sauce estragon Carottes braisées  Banane en rose	Apéro fruits (pamplemousse, orange) Œufs durs Rizotto petits pois et menthe Fromage bleu Kiwi	Taboulé « maison » Saumon Choux-fleurs braisés Gouda Pomme	Salade verte  au comté Rôti de bœuf  Gratin dauphinois Salade de fruits frais (pomme, raisin, orange)
GOUTER DES GRANDS				
Lait de croissance Brioche Clémentines	Petit suisse Pain Confiture de pêche	Lait de croissance Far breton « maison »	Pain St Moret Clémentines	Fromage blanc Spéculoos Poire
MENU DES MOYENS				
Purée de poireaux AB, agneau Yaourt Ananas	Purée de carottes AB, dinde Fromage blanc Banane	Purée de petit pois, oeuf Petit suisse Kiwi	Purée de chou-fleurs, saumon Yaourt Pomme	Purée de carottes, boeuf Fromage blanc Salade de fruits frais
GOUTER DES MOYENS				
Petit suisse Compote pomme ananas	Yaourt bio Compote pomme banane	Fromage blanc Compote pomme kiwi	Petit suisse Compote pomme clémentines	Yaourt bio Compote multi-fruits
MENU DES BEBES				
Purée de poireaux AB, agneau Compote pomme ananas	Purée de carottes AB, dinde Compote pomme banane	Purée de petit pois, oeuf Compote pomme kiwi	Purée de chou-fleurs, saumon Compote pomme clémentines	Purée de carottes, boeuf Compote multi-fruits
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme ananas	Compote pomme banane	Compote pomme kiwi	Compote pomme clémentines	Compote multi fruits



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison

Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande



# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 19 au 23 novembre 2018

# Les Menus



MENUS DES GRANDS				
Lundi 19 novembre	Mardi 20 novembre	Mercredi 21 novembre	Jeudi 22 novembre	Vendredi 23 novembre
Salade Côte Ouest (blé, <b>carotte</b> , <b>tomate</b> ) Dos de cabillaud Petits pois à la française St Paulin <b>Clémentines</b>	<b>Céleri et ananas</b> sauce fromage blanc <b>Petit salé *</b> Lentilles bio Pont lèveque <b>Poire</b>	<b>Carottes</b> râpées au comté <b>Steak grillé</b> Semoule et ratatouille Petite crème à la vanille	Velouté de potiron Poulet rôti bio <b>Endives</b> à l'italienne (tomate, parmesan, noisette) Brie <b>Banane</b>	Menu des Gastronomades
GOUTER DES GRANDS				
Yaourt bio Petit beurre Fiaues moelleuses	Pain Kiri Pomme	Jus d'orange Pain-chocolat au lait	Lait de croissance Financier au citron	Pain Plateau de fromage Corbeille de fruits
MENU DES MOYENS				
Purée de petit pois, cabillaud Fromage blanc Clémentines	Purée de céleri, porc Petit suisse Poire	Purée de carottes, steak Yaourt Compote multi fruits	Purée de potiron, poulet Fromage blanc Banane	Purée de carottes, canard Petit suisse Compote pomme kiwi
GOUTER DES MOYENS				
Yaourt bio Compote pomme clémentine	Fromage blanc Compote pomme poire	Petit suisse Compote multi fruits	Yaourt bio Compote pomme banane	Fromage blanc Compote pomme kiwi
MENU DES BEBES				
Purée de petit pois, cabillaud Compote pomme clémentine	Purée de céleri, porc Compote pomme poire	Purée de carottes, steak Compote multi fruits	Purée de potiron, poulet Compote pomme banane	Purée de carottes, canard Compote pomme kiwi
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme clémentine	Compote pomme poire	Compote multi fruits	Compote pomme banane	Compote pomme kiwi



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison  
Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 26 au 30 novembre 2018

# Les Menus



MENUS DES GRANDS				
Lundi 26 novembre	Mardi 27 novembre	Mercredi 28 novembre	Jeudi 29 novembre	Vendredi 30 novembre
<b>Concombre</b> au maïs Sauté de bœuf sauce marengo Pomme de terre vapeur Camembert <b>Ananas</b>	<b>Salade</b> au toast de chèvre Dos de cabillaud sauce citron Brocolis braisés Gouda <b>Poire</b>	Œuf sauce fromage blanc Émincé de volaille sauce curry Céréales gourmandes Carré de l'est <b>Kiwi</b>	<b>Endives rouges</b> à la mimolette Rôti de porc* Purée de salsifis Compote de <b>pomme</b> aux spéculoos	Soupe de légumes au lait ( <b>carotte, céleri, poireau, pdt</b> ) Blanquette de veau Riz créole Munster <b>Clémentines</b>
GOUTER DES GRANDS				
Petit suisse Pain et miel	Lait de croissance Petit beurre Banane	Jus de raisin Pain Crème de marron	Lait de croissance Fondant au chocolat « maison »	Jus de pomme Pain Emmental
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes, bœuf Yaourt Ananas	Purée de brocolis, cabillaud Fromage blanc Poire	Purée de légumes, volaille Petit suisse Kiwi	Purée de salsifis, porc Yaourt Compote pomme spéculoos	Purée de carottes, veau Fromage blanc Clémentines
GOUTER DES MOYENS				
Fromage blanc Compote pomme ananas	Petit suisse Compote pomme poire	Yaourt bio Compote pomme kiwi	Fromage blanc Compote pomme spéculoos	Petit suisse Compote pomme clémentines
MENU DES BEBES				
Purée de carottes, bœuf Compote pomme ananas	Purée de brocolis, cabillaud Compote pomme poire	Purée de légumes, volaille Compote pomme kiwi	Purée de salsifis, porc Compote multi fruits	Purée de carottes, veau Compote pomme clémentines
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme ananas	Compote pomme poire	Compote pomme kiwi	Compote multi fruits	Compote pomme clémentines



Produits locaux

Viande bovine française

Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

