

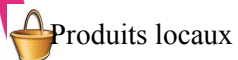


# Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 07 au 11 janvier 2019



MENU DES GRANDS				
Lundi 7 janvier	Mardi 8 Janvier	Mercredi 9 janvier	Jeudi 10 janvier	Vendredi 11 janvier
<b>Betteraves crues et pommes</b> Rôti de bœuf Pépinettes Yaourt bio Kiwi	<b>Endives</b> sauce au bleu Filet de merlu Chou -fleur sauce Mornay <b>Clémentines</b>	<b>Rillettes de poisson</b> Rôti de veau aux olives Riz bio Carré de l'est <b>Poire</b>	<b>Velouté de fenouil</b> à la faiselle Poulet bio <b>Carotte bio</b> à la marocaine Pêches au sirop	<b>Batavia</b> à la mimolette râpée Colombo de porc Purée de pomme de terre <b>Orange</b>
GOUTER DES GRAND				
Petit suisse Pain Chocolat	Lait de croissance Galette des rois	Jus d'ananas Pain Coulommiers	Lait de croissance Quatre quarts au citron	Compote pomme poire et speculoos Fromage blanc
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes, bœuf Yaourt bio Kiwi	Purée de choux-fleurs, merlu Petit suisse Clémentines	Purée de petits pois, veau Fromage blanc Poire	Purée de fenouil, poulet bio Yaourt bio Compote multi-fruits	Purée de carottes, porc Petit suisse Compote pomme orange
GOUTER DES MOYENS				
Petit suisse Compote pomme kiwi	Yaourt bio Compote pomme clémentine	Fromage blanc Compote pomme poire	Petit suisse Compote multi-fruits	Yaourt Compote pomme orange
MENU DES BEBES				
Purée de carottes, bœuf Compote pomme kiwi	Purée de choux-fleurs, merlu Compote pomme clémentine	Purée de petits pois, veau Compote pomme poire	Purée de fenouil, poulet bio Compote multi-fruits	Purée de carottes, porc Compote pomme orange
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme kiwi	Compote pomme clémentine	Compote pomme poire	Compote multi-fruits	Compote pomme orange



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison  
 Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 14 au 18 janvier 2019

# Les Menus



MENU DES GRANDS				
<b>Lundi 14 janvier</b> Salade côte Ouest Steak grillé Haricots verts persillade Camembert <b>Pomme</b> au four et confiture de fruits rouges	<b>Mardi 15 janvier</b> <b>Poireau</b> vinaigrette Filet de dinde rôti Rizzoto Edam <b>Poire</b>	<b>Mercredi 16 janvier</b> <b>Radis</b> et mangue sauce fromage blanc Couscous de poisson Pyrénées <b>Kiwi</b>	<b>Jeudi 17 janvier</b> Salade de <b>Concombre aux herbes</b> Grillades de porc* Flageolets Brie <b>Compote pomme châtaigne</b>	<b>Vendredi 18 janvier</b> Salade de crozets <b>(concombre, fêta, tomate)</b> Dos de Cabillaud Épinard à la crème <b>Fruits</b>
GOUTER DES GRANDS				
1/2 poire Yaourt bio Pain au maïs	Jus d'orange frais Pain Kiri	Lait de croissance Pain d'épices « maison »	Eau Pain-beurre 1/2 orange	Lait de croissance 1/2 banane Pain + miel
MENU DES MOYENS				
Purée de har. verts, steak Fromage blanc Pomme au four et confiture	Purée de carottes, dinde Petit suisse Compote pomme poire	Purée d'artichaut, poisson Yaourt Compote pomme kiwi	Purée de carottes, porc Fromage blanc Compote pomme châtaigne	Purée d'épinards, cabillaud Petit suisse Compote multi fruits
GOUTER DES MOYENS				
Petit suisse Compote pomme ananas	Yaourt bio Compote pomme poire	Fromage blanc Compote pomme kiwi	Petit suisse Compote pomme châtaigne	Yaourt bio Compote multi fruits
MENU DES BEBES				
Purée de har. verts, steak Compote pomme ananas	Purée de carottes, dinde Compote pomme poire	Purée d'artichaut, poisson Compote pomme kiwi	Purée de carottes, porc Compote pomme châtaigne	Purée d'épinards, cabillaud Compote multi fruits
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme ananas	Compote pomme poire	Compote pomme kiwi	Compote pomme châtaigne	Compote multi fruits



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de  
l'Agriculture Biologique

\*La substitution de la viande de porc  
est réalisée par chaque structure  
(escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison

Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible  
au service restauration sur demande





# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 21 au 25 janvier 2019

# Les Menus



Lundi 21 janvier	Mardi 22 janvier	Mercredi 23 janvier	Jeudi 24 janvier	Vendredi 25 janvier
Velouté de potiron à la vache qui rit Gigot d'agneau Purée de pois cassés BIO Chaurce <b>Ananas</b>	Bâtonnet de <b>concombre</b> et mimolette Sauté de lapin au manslois Trio de légumes bio Crumble pomme poire chocolat	<b>Courgettes</b> râpées Jambon blanc * Tagliatelles Petit suisse Fruits secs	Salade de riz d'hiver Saumon au four sauce à l' <b>estragon</b> <b>Panais</b> vapeur Savaron <b>Kiwi</b>	<b>Céleri et ananas</b> sauce fromage blanc Sauté de bœuf bourguignon Boullgour bio Fromage bleu Compote <b>multi-fruits</b>
GOUTER DES GRANDS				
Lait de croissance Pain-confiture Clémentines	Yaourt bio Baguette viennoise	Lait de croissance Marbré chocolat « maison »	Pomme Pain Saint Moret	Poire Boudoirs Petit suisse
«MENU DES MOYENS				
Purée de potiron, agneau Yaourt Ananas	Purée de carottes, lapin Fromage blanc Compote pomme poire	Purée de courgettes, jambon Petit suisse Fruits secs	Purée de panais, saumon Yaourt Kiwi	Purée de carottes, bœuf Fromage blanc Compote multi-fruits
GOUTER DES MOYENS				
Fromage blanc Compote pomme ananas	Petit suisse Compote pomme poire	Yaourt bio Compote pomme abricots secs	Fromage blanc Compote pomme kiwi	Petit suisse Compote multi-fruits
MENU BEBE				
Purée de potiron, agneau Compote pomme ananas	Purée de carottes, lapin Compote pomme poire	Purée de courgettes, jambon Compote pomme abricots secs	Purée de panais, saumon Compote pomme kiwi	Purée de carottes, bœuf Compote multi-fruits
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme ananas	Compote pomme poire	Compote pomme abricots secs	Compote pomme kiwi	Compote multi-fruits



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison  
Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 28 janvier au 1<sup>er</sup> février 2019

# Les Menus



Lundi 28 janvier	Mardi 29 janvier	Mercredi 30 janvier	Jeudi 31 janvier	Vendredi 01 Février
Cake au chèvre Filet de hoki sauce aux herbes Brocolis braisés Cantal <b>Banane</b>	<b>Carottes</b> râpées au curry Rôti de porc Lentilles bio au jus Munster <b>Mangue</b>	<b>Pomme</b> surprise Steak haché sauce mexicaine Blé Crème biscuit	Velouté de <b>Poireaux</b> Pintade rôtie <b>Pommes fruit</b> et châtaignes Chèvre local <b>Kiwi</b>	<b>Chou blanc</b> râpé et mimolette Gratin de poisson sauce Boursin et <b>courgettes</b> <b>Pomme bio</b>
GOUTER DES GRANDS				
Fromage blanc et crème de marron Poire	Ananas Pain Carré frais	Pain + pâte à tartiner au chocolat maison 1/2 orange	Jus de fruits frais Cheese cake maison	Gaufre au sucre Lait de croissance
MENU DES MOYENS				
Purée de brocolis, hoki Petit suisse Banane	Purée de carottes, porc Yaourt Mangue	Purée de légumes, steak haché Crème biscuit	Purée de carottes, pintade Fromage blanc Kiwi	Purée de courgettes, poisson Petit suisse Pomme bio
GOUTER DES MOYENS				
Yaourt bio Compote pomme banane	Fromage blanc Compote pomme mangue	Petit suisse Compote pomme orange	Yaourt bio Compote pomme kiwi	Fromage blanc Compote multi fruits
MENU DES BEBES				
Purée de brocolis, hoki Compote pomme banane	Purée de carottes, porc Compote pomme mangue	Purée de légumes, steak haché Compote pomme orange	Purée de carottes, pintade Compote pomme kiwi	Purée de courgettes, poisson Compote multi fruits
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme banane	Compote pomme mangue	Compote pomme orange	Compote pomme kiwi	Compote multi fruits



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture  
Biologique

\*La substitution de la viande de porc  
est réalisée par chaque structure  
(escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison  
Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible  
au service restauration sur demande

