



Les Menus



Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 1^{er} au 5 avril 2019

Les Menus



MENU DES GRANDS				
Lundi 1 ^{er} avril	Mardi 2 avril	Mercredi 3 avril	Jeudi 4 avril	Vendredi 5 avril
Chou blanc et carottes râpées Rôti de bœuf Tortis au beurre Yaourt bio à la fraise Pomme	Taboulé d'été Quiche au saumon et épinards « maison » Mottin charentais bio Banane	Rillettes de sardines Émincé de volaille Lentilles bio à la dijonnaise Brie Poire	Salade au comté Sauté de veau sauce marengo Brocolis braisés Crème vanille « maison »	Betteraves cuites et emmenthal Rôti de porc au miel* Filet de poisson Céréales gourmandes bio Fondue de fruits au chocolat (banane, kiwi)
GOUTER DES GRANDS				
Lait de croissance Madeleine Ananas	Petit suisse Pain au maïs Chocolat au lait	Jus d'ananas Pain Pyrénées	Lait de croissance Crumble pomme abricot	Yaourt nature Purée de fruit Speculoos
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes, bœuf Fromage blanc Pomme	Purée d'épinards, saumon Yaourt Banane	Purée de carottes, volaille Petit suisse Poire	Purée de brocolis, veau Crème vanille	Purée de betteraves, porc* Yaourt Banane et kiwi
GOUTER DES MOYENS				
Yaourt bio Compote pomme ananas	Fromage blanc Compote pomme banane	Petit-suisse Compote pomme poire	Yaourt bio Compote multi-fruits	Fromage blanc Compote pomme kiwi
MENU DES BEBES				
Purée de carottes, bœuf Compote pomme ananas	Purée d'épinards, saumon Compote pomme banane	Purée de carottes, volaille Compote pomme poire	Purée de brocolis, veau Compote multi-fruits	Purée de betteraves, porc* Compote pomme kiwi
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme ananas	Compote pomme banane	Compote pomme poire	Compote multi-fruits	Compote pomme kiwi



Produits locaux

Viande bovine française

Viande de porc française
Fiers de nos éleveurs

Produits issus de l'Agriculture Biologique

*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison
Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 8 au 12 avril 2019



MENU DES GRANDS

Lundi 8 avril	Mardi 9 avril	Mercredi 10 avril	Jeudi 11 avril	Vendredi 12 avril
Concombre sauce ciboulette Steak grillé Courgettes à la crème Carré frais Pomme cuite	Salade de fond d'artichaut à l'italienne Rôti de dindonneau Risotto aux champignons Bleu d'Auvergne Kiwi	Salade verte et mimolette Filet de colin aux herbes Purée de carottes au cumin Poire	Radis et bâtonnets de carottes et beurre Sauté de porc / Escalope de dinde à la tomate Polenta Munster Compote pomme rhubarbe	Salade camarguaise (concombre , maïs, riz) Dos de cabillaud sauce citron Petits pois Paturon Ananas

GOUTER DES GRANDS

Jus de pomme Pain aux céréales Chanteneige	Fromage blanc Baguette viennoise Fruits secs	Lait de croissance Spéculoos Banane	Eau Pain-confiture de fraises 1/2 orange	Lait de croissance Pain-chocolat au lait Corbeille de fruits
--	--	---	--	--

MENU DES MOYENS

Purée de courgettes, steak Petit suisse Pomme cuite	Purée d'artichaut, dindonneau Fromage blanc Kiwi	Purée de carottes, colin Yaourt Poire	Purée de légumes, porc Petit suisse Compote pomme rhubarbe	Purée de carottes, cabillaud Fromage blanc Ananas
---	--	---	--	---

GOUTER DES MOYENS

Yaourt bio Compote pomme banane	Petit suisse Compote pomme kiwi	Fromage blanc Compote pomme poire	Yaourt bio Compote pomme rhubarbe	Petit - suisse Compote pomme ananas
------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--

MENU DES BEBES

Purée de courgettes, steak Compote pomme banane	Purée d'artichaut, dindonneau Compote pomme kiwi	Purée de carottes, colin Compote pomme poire	Purée de légumes porc Compote pomme rhubarbe	Purée de carottes, cabillaud Compote pomme ananas
--	---	---	---	--

GOUTERS DES BEBES

Compote pomme banane	Compote pomme kiwi	Compote pomme poire	Compote pomme rhubarbe	Compote pomme ananas
----------------------	--------------------	---------------------	------------------------	----------------------



Produits locaux

Viande bovine française

Viande de porc française
Flans de nos éleveurs

Produits issus de l'Agriculture Biologique

***La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)**

Fruits, légumes : en vert, produits frais de saison
Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande








Les Menus



Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 15 au 19 avril 2019

Les Menus



MENU DES GRANDS				
Lundi 15 avril	Mardi 16 avril	Mercredi 17 avril	Jeudi 18 avril	Vendredi 19 avril
Maïs au poisson blanc  Tranche de gigot d'agneau Couscous aux légumes Coulommiers Pomme	Salade verte au chèvre Cuisse de poulet rôti Chou-fleurs braisés Moelleux aux abricots et aux amandes	Radis sauce fromage blanc Œuf sauce aurore Boulgour Yaourt bio à la vanille Kiwi	Salade de blé, tomates, carottes  Rôti de bœuf  Haricots verts braisés Plateau de fromages Banane	Pomme surprise Filet de merlu sauce curry Purée de pomme de terre Orange
GOUTER DES GRANDS				
Lait de croissance Brioche tranchée Poire	Petit suisse Pain-chocolat à croquer 1/2 ananas	Lait de croissance Gâteau au yaourt	Pain St Moret Pomme	Yaourt Gallettes St Michel Corbeille de fruits
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes, agneau Yaourt Pomme	Purée de chou-fleurs, poulet Fromage blanc Compote pomme ananas	Purée de carottes, oeuf Petit-suisse Kiwi	Purée de haricots verts, boeuf Yaourt Banane	Purée de légumes, merlu Fromage blanc Orange
GOUTER DES MOYENS				
Petit-suisse Compote pomme poire	Yaourt bio Compote pomme ananas	Fromage blanc Compote pomme kiwi	Petit-suisse Compote pomme banane	Yaourt bio Compote pomme orange
MENU DES BEBE				
Purée de carottes, agneau Compote pomme poire	Purée de chou-fleurs, poulet Compote pomme ananas	Purée de carottes, oeuf Compote pomme kiwi	Purée de haricots verts, boeuf Compote pomme banane	Purée de légumes, merlu Compote pomme orange
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme poire	Compote pomme ananas	Compote pomme kiwi	Compote pomme banane	Compote pomme orange



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

***La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)**

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison

Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





Les Menus



Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 22 au 26 avril 2019

Les Menus



MENU DES GRANDS				
Lundi 22 avril	Mardi 23 avril	Mercredi 24 avril	Jeudi 25 avril	Vendredi 26 avril
FERIE	Pamplemousse Jambon braisé/ Filet de poisson Purée de pois cassés bio St Moret Poire	Salade verte et mimolette Lasagnes au bœuf « maison » Crème au citron	Macédoine en salade Escalope de dinde sauce boursin Blé Carré de l'est Kiwi	Salade Floride Saumon au four Épinards à la béchamel St Paulin Tarte aux pommes « maison »
GOUTER DES GRANDS				
	Purée de fruit Pain d'épices	Lait de croissance Pain-chocolat au lai 1/2 pomme	Lait de croissance Cake à l'orange	Pain Vache qui rit 1/2 ananas
MENU DES MOYENS				
	Purée de poireaux, jambon* Fromage blanc Poire	Purée de carottes, boeuf Crème au citron	Purée de légumes, dinde Yaourt Kiwi	Purée d'épinards, saumon Fromage blanc Pomme
GOUTER DES MOYENS				
	Yaourt bio Compote pomme poire	Fromage blanc Compote multi-fruits	Petit suisse Compote pomme kiwi	Yaourt bio Compote pomme ananas
MENU BEBE				
	Purée de poireaux, jambon* Compote pomme poire	Purée de carottes, boeuf Compote multi-fruits	Purée de légumes, dinde Compote pomme kiwi	Purée d'épinards, saumon Compote pomme ananas
GOUTER BEBE				
	Compote pomme poire	Compote multi-fruits	Compote pomme kiwi	Compote pomme ananas



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison
 Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

