



# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 29 avril au 3 mai 2019

# Les Menus



### MENU DES GRANDS

Lundi 29 avril	Mardi 30 avril	Mercredi 1 <sup>er</sup> mai	Jeudi 2 mai	Vendredi 3 mai
<b>Carottes</b> râpées Rôti de bœuf Risotto aux <b>champignons frais</b> Fromage blanc bio <b>Pomme</b>	Salade de crozets aux <b>légumes</b> du soleil Saumon grillé Fondue de <b>poireaux</b> Savaron <b>Poire</b>	<b>FERIE</b>	<b>Salade verte</b> au comté Grillade de porc* / Filet de poisson Escalope de poisson <b>Pommes fruits</b> Semoule au chocolat	Chou romanesco vinaigrette Osso bucco Sauce à l' <b>orange</b> Spaghettis bio Emmenthal <b>Ananas</b>

### GOUTER DES GRANDSPL

Lait de croissance Madeleine Banane	Petit suisse Pain aux céréales-chocolat 1/2 orange		Lait de croissance Clafoutis aux cerises	Yaourt Purée de fruits Galettes St Michel
---	--	--	---	---

### MENU DES MOYENS

Purée de carottes, bœuf Fromage blanc bio Pomme	Purée de poireaux, saumon Petit-suisse Poire		Purée de carottes, porc Semoule au chocolat	Purée de romanesco, veau Yaourt Ananas
---	--	--	--	--

### GOUTER DES MOYENS

Yaourt bio Compote pomme orange	Fromage blanc Compote pomme poire		Petit-suisse Compote aux cerises	Yaourt bio Compote pomme ananas
------------------------------------	--------------------------------------	--	-------------------------------------	------------------------------------

### MENU DES BEBES

Purée de carottes, bœuf Compote pomme orange	Purée de poireaux, saumon Compote pomme poire		Purée de carottes, porc Compote aux cerises	Purée de romanesco, veau Compote pomme ananas
---	--	--	--	--

### GOUTERS DES BEBES

Compote pomme orange	Compote pomme poire		Compote aux cerises	Compote pomme ananas
----------------------	---------------------	--	---------------------	----------------------



Produits locaux

Viande bovine française

Viande de porc française

Produits issus de l'Agriculture Biologique

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison  
 Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





# Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 6 au 10 mai 2019



MENU DES GRANDS				
Lundi 6 mai	Mardi 7 mai	Mercredi 8 mai	Jeudi 9 mai	Vendredi 10 mai
<p>Mais au poisson blanc</p> <p> Sauté de bœuf  aux <b>carottes</b></p> <p>Camembert bio </p> <p><b>Poire</b> pochée</p>	<p><b>Betteraves</b> cuites</p> <p>Émincé de dinde </p> <p>sauce moutarde</p> <p>Céréales gourmandes bio </p> <p>Bleu d'Auvergne</p> <p><b>Pomme</b></p>	<p><b>FERIE</b></p>	<p>Bâtonnets de <b>carottes</b> et <b>navet</b></p> <p><u>Jambon braisé*</u> </p> <p>Escalope de dinde</p> <p>sauce crème</p> <p>Coquillettes bio </p> <p>Vache qui rit</p> <p>Compote <b>pomme rhubarbe</b></p>	<p>Taboulé maison (<b>tomate, concombre, menthe</b>)</p> <p>Gratin de poisson aux brocolis</p> <p>Saint Moret</p> <p><b>Fraises</b> au sucre</p>
GOUTER DES GRANDS				
Yaourt bio Boudoirs	Jus d'orange Pain Kirî		Pain d'épices-beurre 1/2 banane	Lait de croissance Pain au maïs-chocolat 1/2 poire
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes, bœuf Fromage blanc Poire pochée	Purée de betteraves, dinde Yaourt Pomme		Purée de carottes, jambon* Petit suisse Compote pomme rhubarbe	Purée de brocolis, poisson Fromage blanc Fraises
GOUTER DES MOYENS				
Yaourt bio Compote pomme poire	Petit-suisse Compote pomme multi-fruits		Fromage blanc Compote pomme rhubarbe	Yaourt bio Compote pomme fraises
MENU DES BEBES				
Purée de carottes, bœuf Compote pomme poire	Purée de betteraves, dinde Compote pomme multi-fruits		Purée de carottes, jambon* Compote pomme rhubarbe	Purée de brocolis, poisson Compote pomme fraises
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme poire	Compote pomme multi-fruits		Compote pomme rhubarbe	Compote pomme fraises

Produits locaux

Viande bovine française

Viande de porc française

Produits issus de l'Agriculture Biologique

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits, légumes : en vert, produits frais de saison  
Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 13 au 17 mai 2019

# Les Menus



MENU DES GRANDS				
Lundi 13 mai	Mardi 14 mai	Mercredi 15 mai	Jeudi 16 mai	Vendredi 17 mai
Salade de haricots verts Sauté d'agneau Semoule Mottin bio Nectarine	Toast au chèvre sur lit de <b>salade</b> Filet de dinde Petits pois Crumble <b>pomme</b> abricots	<b>Radis</b> -beurre Frittata de <b>légumes</b> sauce <b>poivrons rouges</b> Petit suisse <b>Fraises</b>	Cake aux olives Filet de saumon Épinards à la béchamel Cantal <b>Banane</b>	Salade croquante ( <b>fenouil</b> , abricots secs, emmenthal) Gratin de blé à la bolognaise <b>Ananas</b>
GOUTER DES GRANDS				
Lait de croissance Pain au lait Poire	Fromage blanc Pain au sésame -confiture de framboises	Lait de croissance Petit beurre Pomme	Pain St Moret Pêche	Yaourt Quatre quart au citron « maison »
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes, agneau Yaourt Nectarine	Purée de petits-pois, dinde Fromage blanc Pomme	Purée de carottes, oeuf Petit suisse Fraises	Purée d'épinards, saumon Yaourt Banane	Purée de fenouil, boeuf Fromage blanc Ananas
GOUTER DES MOYENS				
Fromage blanc Compote pomme nectarine	Petit-suisse Compote pomme framboises	Yaourt bio Compote pomme fraises	Fromage blanc Compote pomme banane	Petit suisse Compote pomme ananas
MENU DES BEBE				
Purée de carottes, agneau Compote pomme nectarine	Purée de petits-pois, dinde Compote pomme framboises	Purée de carottes, oeuf Compote pomme fraises	Purée d'épinards, saumon Compote pomme banane	Purée de fenouil, boeuf Compote pomme ananas
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme nectarine	Compote pomme framboises	Compote pomme fraises	Compote pomme banane	Compote pomme ananas



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

**\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)**

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison  
Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 20 au 24 mai 2019

# Les Menus



MENU DES GRANDS				
Lundi 20 mai	Mardi 21 mai	Mercredi 22 mai	Jeudi 23 mai	Vendredi 24 mai
Salade de haricots blancs Filet de hoki <b>Courgettes</b> sautées Gouda <b>Pêches</b>	Salade grecque ( <b>tomate, concombre, féta</b> ) Escalope de poulet Lentilles bio Coulommiers <b>Abricot</b>	<b>Salade verte</b> et mimolette râpée Steak Purée d'artichaut Glace	<b>Menu agrilocal</b>	Aéro fruits ( <b>orange, pamplemousse</b> ) Cabillaud au four Flan de <b>carottes</b> Pyrénées Compote de <b>pommes</b> aux spéculoos
GOUTER DES GRANDS				
Fromage blanc Brioche tranchée	Banane Pain Chanteneige	Lait de croissance Pain - miel 1/2 nectarine	Lait de croissance Moelleux au chocolat 1/2 orange	Pain Rondelé au bleu 1/2 poire
MENU DES MOYENS				
Purée de courgettes, hoki Yaourt Pêches	Purée de carottes, poulet Fromage blanc Abricot	Purée d'artichaut, steak Petit-suisse Compote multi-fruit	Purée de légumes, porc Yaourt bio Compote pomme fraises	Purée de carottes, cabillaud Fromage blanc Compote de pomme /speculoos
GOUTER DES MOYENS				
Petit-suisse Compote pomme pêches	Yaourt bio Compote pomme abricot	Fromage blanc Compote multi-fruit	Yaourt bio Compote pomme fraises	Petit-suisse Compote pomme -speculoos
MENU BEBE				
Purée de courgettes, hoki Compote pomme pêches	Purée de carottes, poulet Compote pomme abricots	Purée d'artichaut, steak Compote multi-fruit	Purée de légumes Compote pomme fraises	Purée de carottes, cabillaud Compote de pomme /speculoos
GOUTER BEBE				
Compote pomme pêches	Compote pomme abricots	Compote multi-fruit	Compote pomme fraises	Compote de pomme /speculoos



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison  
Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 27 au 31 mai 2019

# Les Menus



Lundi 27 mai	Mardi 28 mai	Mercredi 29 mai	Jeudi 30 mai	Vendredi 31 mai
Salade de tomates et olives Lasagnes de bœuf « maison » Yaourt bio Kiwi jaune	Chou blanc aux pommes rouges Filet de hoki au thym Tian de légumes (courgettes, tomates, pdt) Leerdamer Nectarine	Toast de beurre de sardines Sauté de dinde au curry Boullgour Boursin Fraises au sucre	FERIE	FERIE
GOUTER DES GRANDS				
Petit suisse Baguette-confiture	Lait de croissance Madeleine bio Banane	Jus d'ananas Pain de campagne Kiri		
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes, bœuf Yaourt bio Kiwi jaune	Purée de tomates, hoki Fromage blanc Nectarine	Purée de légumes, dinde Petit-suisse Fraises		
GOUTER DES MOYENS				
Fromage blanc Compote pomme kiwi	Petit-suisse Compote pomme nectarine	Yaourt bio Compote pommes fraises		
MENU DES BEBES				
Purée de carottes, bœuf Compote pomme kiwi	Purée de tomates, hoki Compote pomme nectarine	Purée de légumes, dinde Compote pommes fraises		
GOUTERS DES BEBES				
Compote pomme kiwi	Compote pomme nectarine	Compote pommes fraises		



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison  
Site officiel du PNNS : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

