



Les Menus



Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 2 au 6 septembre 2019

Les Menus



| MENUS DES GRANDS | | | | |
|---|--|---|--|--|
| Lundi 2 septembre Concombre sauce bulgare Rôti de bœuf Pomme de terre vapeur Fromage blanc bio Prunes | Mardi 3 septembre Salade de tomates , blé, et olives Dos de cabillaud Carottes vichy bio Poire | Mercredi 4 septembre Rillettes de sardines Escalope de dinde basquaise Riz bio Coulommiers Raisin | Jeudi 5 septembre Salade bio et mimolette Rôti de veau au jus Courgettes bio sautées Banane | Vendredi 6 septembre Jus de tomates Jambon blanc* Gratin de pomme de terre et poireaux au Savaron Nectarine |
| GOUTER DES GRANDS | | | | |
| Lait de croissance Petit beurre Pomme | Yaourt Pain-beurre Chocolat en poudre | Jus d'orange Pain Kiri | Lait de croissance Crumble pomme et chocolat | Petit-suisse Purée de fruits Galettes St Michel |
| MENUS DES MOYENS | | | | |
| Purée de brocolis, bœuf Fromage blanc bio Prunes | Purée de carottes bio, cabillaud Petit suisse Poire | Purée de légumes, dinde Yaourt Raisin | Purée de courgettes, veau Fromage blanc Compote de pomme maison | Purée de carottes, jambon Yaourt Nectarine |
| GOUTER DES MOYENS | | | | |
| Petit suisse Compote pomme prunes | Yaourt bio Compote pomme poire | Fromage blanc Compote multi-fruits | Yaourt bio Compote pomme banane | Petit suisse Compote pomme nectarine |
| MENU DES BEBES | | | | |
| Purée de brocolis, bœuf Compote pomme prunes | Purée de carottes bio, cabillaud Compote pomme poire | Purée de légumes, dinde Compote multi-fruits | Purée de courgettes, veau Compote pomme banane | Purée de carottes, jambon Compote pomme nectarine |
| GOUTERS DES BEBES | | | | |
| Compote pomme prunes | Compote pomme poire | Compote multi-fruits | Compote pomme banane | Compote pomme nectarine |



Produits locaux

Viande bovine française

Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits, légumes : en vert, produits frais de saison
 Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





Les Menus



**Menus des Multi-Accueils
de la Ville d'Angoulême**
Du 9 au 13 septembre 2019

Les Menus



MENU DES GRANDS

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| Lundi 9 septembre Carottes bio râpées et maïs Beefsteak grillé Haricots verts et tomates à la provençale Carré de l'est Purée de fruits | Mardi 10 septembre Betteraves cuites et emmental Sauté de poulet aux herbes Riz créole Prunes | Mercredi 11 septembre Courgettes crues et mimolette râpées Lasagnes aux 2 poissons « maison » Ananas | Jeudi 12 septembre Melon Frittata de légumes et pomme de terre Port Salut Pomme au four | Vendredi 13 septembre Salade de crozets aux légumes du soleil Filet de colin au citron Épinards à la béchamel Leerdamer Banane |
|---|---|---|---|--|

GOÛTER DES GRAND

| | | | | |
|--|---------------------------------|--|---------------------------------|--|
| Yaourt nature Pain au lait 1/2 nectarine | Jus de raisin Pain Cantal | Lait de croissance Spéculos Banane | Eau Pain-beurre 1/2 poire | Lait de croissance Pain-confiture à l'abricot 1/2 raisin |
|--|---------------------------------|--|---------------------------------|--|

MENU DES MOYENS

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| Purée de carottes, steak Fromage blanc bio Purée de fruits | Purée de betteraves, poulet Petit suisse Prunes | Purée de carottes, poisson Yaourt Ananas | Purée de petit pois, œuf Fromage blanc Pomme au four | Purée d'épinards, colin Petit suisse Banane |
|--|---|--|--|---|

GOUTER DES MOYENS

| | | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| Yaourt bio Compote pomme nectarine | Fromage blanc Compote pomme prunes | Petit-suisse Compote pomme ananas | Yaourt bio Compote multi-fruits | Fromage blanc Compote pomme banane |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|

MENU DES BEBES

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| Purée de carottes, steak Compote pomme nectarine | Purée de betteraves, poulet Compote pomme prunes | Purée de carottes, poisson Compote pomme ananas | Purée de petit pois, œuf Compote multi-fruits | Purée d'épinards, colin Compote pomme banane |
|---|---|--|--|---|

GOUTERS DES BEBES

| | | | | |
|-------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Compote pomme nectarine | Compote pomme prunes | Compote pomme ananas | Compote multi-fruits | Compote pomme banane |
|-------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de
l'Agriculture Biologique

***La substitution de la viande de porc
est réalisée par chaque structure
(escalope de dinde surgelée ou poisson)**

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison
Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

**La liste des allergènes est disponible
au service restauration sur demande**





Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 16 au 20 septembre 2019



| Lundi 16 septembre | Mardi 17 septembre | Mercredi 18 septembre | Jeudi 19 septembre | Vendredi 20 septembre |
|--|--|--|--|--|
| Maïs, poivrons, tomate Tranche de gigot d'agneau Semoule et légumes couscous Camembert bio Pomme | Salade d' épinards aux poires Filet de dinde sauce boursin Brocolis braisés Semoule au lait et pêche pochée | Carottes râpées Beefsteak grillé Purée de céleri Fromage blanc bio Prunes | Melon Dos de cabillaud Ratatouille « maison » Fromage de chèvre local Milhoc | Concombre en salade Grillade de porc* Boulgour bio sauce tomate Mottin bio Kiwi |
| GOUTER DES GRANDS | | | | |
| Lait de croissance Pain au lait Poire | Petit suisse Pain-confiture de framboises 1/2 ananas | Lait de croissance Gâteau au chocolat | Pain Vache qui rit Pomme | Fromage blanc Biscuits Boudoir Raisin |
| MENU DES MOYENS | | | | |
| Purée de carottes, agneau Petit suisse Pomme | Purée de brocolis, dinde Semoule au lait et pêche pochée | Purée de céleri, steak Fromage blanc bio Prunes | Purée de courgettes, cabillaud Yaourt Nectarine | Purée de carottes, porc* Petit-suisse Kiwi |
| GOUTER DES MOYENS | | | | |
| Yaourt bio Compote pomme poire | Fromage blanc Compote pomme pêche | Petit-suisse Compote pomme prunes | Fromage blanc Compote pomme nectarine | Yaourt bio Compote pomme kiwi |
| MENU DES BEBES | | | | |
| Purée de carottes, agneau Compote pomme poire | Purée de brocolis, dinde Compote pomme pêche | Purée de céleri, steak Compote pomme prunes | Purée de courgettes, cabillaud Compote pomme nectarine | Purée de carottes, porc* Compote pomme kiwi |
| GOUTERS DES BEBES | | | | |
| Compote pomme poire | Compote pomme pêche | Compote pomme prunes | Compote pomme nectarine | Compote pomme kiwi |

Produits locaux

Viande bovine française

Viande de porc française

Produits issus de l'Agriculture Biologique

*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison
 Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





Les Menus



Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 23 au 27 septembre 2019

Les Menus



| Lundi 23 septembre | Mardi 24 septembre | Mercredi 25 septembre | Jeudi 26 septembre | Vendredi 27 septembre |
|---|--|---|--|--|
| Salade de pois chiches à la provençale Filet de merlu Tian de légumes Chanteneige Poire bio | Salade grecque (tomates, concombre, fêta) Rôti de porc bio* Blé bio aux petits légumes Brie Prunes | Salade verte au Pyrénées Moussaka de bœuf aux aubergines Crème biscuit | Poireaux bio mimosa Poulet bio Farfalles au beurre Édam Ananas | Bâtonnets de légumes et emmenthal Saumon four Clafoutis aux tomates cerises Glace |
| GOUTER DES GRANDS | | | | |
| Petit-suisse Petit beurre Fruits secs | Pain St Moret Kiwi | Lait de croissance Pain-chocolat au lait 1/2 raisin | Lait de croissance Quatre quarts aux framboises | Pain Kiri 1/2 banane |
| «MENU DES MOYENS | | | | |
| Purée de tomates, merlu Fromage blanc Poire bio | Purée de carottes, porc* Petit suisse Prunes | Purée d'aubergine, bœuf Crème biscuit | Purée de poireaux bio, poulet Yaourt Ananas | Purée de carottes, saumon Fromage blanc Raisin |
| GOUTER DES MOYENS | | | | |
| Petit suisse Compote pomme fruits secs | Fromage blanc Compote pomme prunes | Yaourt bio Compote multi fruit | Petit-suisse Compote pomme framboises | Yaourt bio Compote pomme banane |
| MENU BEBE | | | | |
| Purée de courgettes, merlu Compote pomme fruits secs | Purée de carottes, porc* Compote pomme prunes | Purée d'aubergine, bœuf Compote multi fruit | Purée de poireaux bio, poulet Compote pomme framboises | Purée de carottes, saumon Compote pomme banane |
| GOUTERS DES BEBES | | | | |
| Compote pomme fruits secs | Compote pomme prunes | Compote multi fruit | Compote pomme framboises | Compote pomme banane |



Produits locaux



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

Fruits , légumes : en vert , produits frais de saison
Site officiel du PNNS : www.mangerbouger.fr

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

