



Menus et goûters des Restaurants Scolaires

Du 02 au 13 septembre 2019



Lundi 2 septembre

*Concombre sauce bulgare
Rôti de bœuf froid
Pommes de terre *
vapeur
Fromage blanc au coulis de pêches

Eau
Petits beurre
Pomme

Mardi 3 septembre

Salade de blé,
(* tomates, olives et mozzarella)
Dos de cabillaud
* Carottes vichy
* Poire

Lait
Pain-beurre
Chocolat en poudre

Mercredi 4 septembre

Pêche au thon
Escalope de dinde
basquaise *
Riz bio
Coulommiers
Raisin *

Jus d'orange
Pain
kiri

Jeudi 5 septembre

* Salade bio, comté et graines de tournesol
Rôti de veau au jus
* Courgettes sautées
Crumble pomme *
chocolat

Lait
Barre au fromage blanc

Vendredi 6 septembre

Jus de tomates
Gratin de pomme de terre et poireaux *
au Savaron
Salade verte *
Nectarine *

Eau
Purée de fruits
Galettes St Michel

Les goûters sont présentés sous forme de buffet et sont susceptibles d'être modifiés

Lundi 9 septembre

* Carottes râpées et maïs
Beefsteak grillé
Haricots verts et * tomates à la provençale
Carré de l'est
Purée de fruits

Yaourt sucré
Pain au lait

Mardi 10 septembre

* Betteraves cuites et emmenthal
Sauté de poulet aux herbes *
* Frites maison
* Prunes

Jus de raisin
Pain - Cantal

Mercredi 11 septembre

* Courgettes crues et mimolette râpées
Lasagnes aux 2 poissons « maison »
Glace

Eau
Spéculoos
Banane

Jeudi 12 septembre

* Melon
Pain nordique au jambon blanc / jambon de dinde
(cantadou, * salade)
Yaourt aromatisé à la vanille

Eau
Moelleux au chocolat
Poire

Vendredi 13 septembre

Salade de crozets aux légumes du soleil
Filet de colin au citron
Épinards
à la béchamel
Leerdamer
* Banane

Jus d'ananas
Pain
Confiture à l'abricot

Les goûters sont présentés sous forme de buffet et sont susceptibles d'être modifiés



Produits locaux

* Fruits et légumes frais

Viande bovine française
 Viande de porc française

Produits issus de l'Agriculture Biologique

Plats cuisinés « Maison »

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

La Viande de porc est substituée en plat de résistance



< \$; , - (

' (+ , -
\$ % & \$ *
" &)
! " ! *
! !

" ! # \$ " "

Les goûters sont présentés sous forme de buffet et sont susceptibles d'être modifiés

, / , 3 , 8 ' , + ,
! ! 4 & & ' % % 9 * & 7 " : !
0 1 % 5 & 6 % % () *
2 \$ 7 " 2 *
2

" ! + % , - ! \$ + . %

Les goûters sont présentés sous forme de buffet et sont susceptibles d'être modifiés



Produits locaux
Fruits et légumes frais

Viande bovine française
Viande de porc française

Produits issus de
l'Agriculture Biologique

Plats cuisinés « Maison »

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

La Viande de porc est substituée en plat de résistance