

Les Menus

Menus et goûters des Centres de Loisirs De la ville d'Angoulême Du 19 au 30 Octobre 2020



Les Menus

Lundi 19

- * Salade de coquillettes tomate et cornichon
- ❄️ Poisson pané
- Fondue de légumes BIO au curcuma et cantadou
- * Banane

Lait
Casse croûte

Mardi 20

- * Endives au raisin
- Couscous à l'agneau 
- Semoule
-  Fromage blanc BIO et confiture de fraises

Poire
Pain
Savaron

Mercredi 21

- * Concombre et dés de cantal
- Dhal de lentilles
- Blé aux petits légumes
- ❄️ Éclair au chocolat



Jus d'oranges
Pain
Chocolat à croquer

Jeudi 22

- ❄️ Chou-fleur sauce moutarde
- Poisson frais
- * Pommes de terre persillées
- Port Salut
- * Poire

Lait
Mini-crêpes



Vendredi 23

- * Céleri surprise (pomme, fromage blanc, edam, citron)
-  Poulet sauté BIO 
- sauce chasseur
- * Carottes fraîches Vichy
- Purée de fruits et spéculoos

Fromage blanc
Briochette aux pépites de chocolat



Les goûters sont présentés sous forme de buffet et sont susceptibles d'être modifiés

Lundi 26

- * Salade de chou rouge râpé
-  Hachis parmentier de boeuf
-  Yaourt BIO caramel

Lait
Pain
Confiture de figues

Mardi 27

- Salade de riz, tomate, concombre et maïs
- ❄️ Pavé de saumon 
- * Tian de légumes BIO 
- * Banane

Eau
Galettes Saint Michel
Raisin

Mercredi 28

- Dés de mimolette et emmental
- Cuisse de poulet rôtie
-  Pâtes BIO
- * Poire

Jus de pomme
Pain
Comté

Jeudi 29

- * Carottes BIO tricolores 
- Risotto aux champignons et mascarpone
- ❄️ Piperade
- * Ananas poêlé

Lait
Moelleux chocolat

Vendredi 30

- Salade de crozets aux légumes
-  Grillade de porc / Escalope de dinde
- ❄️ Purée de potiron
- Saint Môret
-  * Raisin BIO

Eau
Purée de fruits BIO
Boudoirs

Les goûters sont présentés sous forme de buffet et sont susceptibles d'être modifiés



Produits locaux



Fruits et légumes frais



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

Plats cuisinés « Maison »



Produit surgelé

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

La Viande de porc est substituée en plat de résistance

