



# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 28 Septembre au 2 Octobre 2020

# Les Menus



MENU DES GRANDS				
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1er	Vendredi 2
Jus de tomates Pavé de saumon * Pommes de terre sauce ciboulette Yaourt nature BIO * Pomme BIO	Toast de chèvre sur lit de salade * Steak grillé Trio de légumes BIO * Raisin	Tartine de rillettes de sardines Escalope de dinde sauce curry/lait de coco Boulghour BIO * Poire	Taboulé Escalope de porc / Escalope de dinde Chou-fleur braisé Comté * Banane	* Radis beurre Rôti de veau Pâtes au jus Mini babybel BIO * Ananas poêlé
GOÛTER DES GRANDS				
Petits suisse Pain + Confiture d'abricots Banane	Lait de croissance Madeleine BIO Poire	Jus d'oranges Pain Boursin	Lait de croissance Fondant chocolat	Yaourt BIO Purée de fruits Spéculoos
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes BIO, saumon Yaourt nature BIO Pomme BIO	Purée de légumes, bœuf Fromage blanc BIO Raisin	Purée de haricots verts, dinde Petit suisse Poire	Purée de chou fleur, porc/dinde Yaourt nature BIO Banane	Purée de carottes BIO, veau Fromage blanc BIO Ananas poêlé
GOÛTER DES MOYENS				
Petit suisse Compote pomme cannelle	Yaourt BIO Compote pomme abricots secs	Fromage blanc BIO Compote pomme poire	Petit suisse Compote pomme banane	Yaourt BIO Compote pomme ananas
MENU DES BEBES				
Purée de carottes BIO, saumon Compote pomme cannelle	Purée de légumes, bœuf Compote pomme abricots secs	Purée de haricots verts, dinde Compote pomme poire	Purée de chou fleur, porc/dinde Compote pomme banane	Purée de carottes BIO, veau Compote pomme ananas
GOÛTER DES BEBES				
Compote pomme cannelle	Compote pomme abricots secs	Compote pomme poire	Compote pomme banane	Compote pomme ananas



Produits locaux



Fruits et légumes frais



Viande bovine française

Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique



Plats cuisinés « Maison »

Produit surgelé

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande








# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 5 au 9 Octobre 2020

# Les Menus



MENU DES GRANDS				
Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
* Salade de pommes de terre, tomate et poivron  Œufs BIO à la florentine Pêche sur lit de fromage blanc	* Velouté de potiron * Filet de colin au citron  Blé BIO Vache qui rit * Raisin	* Céleri BIO et mimolette  Rôti de bœuf * Haricots verts braisés * Salade de fruits frais (banane, kiwi)	* Buffet de crudités et sa sauce (carotte, concombre, radis...)  Poulet rôti BIO * Pommes de terre sautées * sauce poivron rouge Brie Compote pomme et fruits rouges	* Coleslaw * Dos de cabillaud  Courgettes BIO persillées Semoule Carré de l'Est Poire
GOÛTER DES GRANDS				
Jus de pomme Pain Chanteneige	Fromage blanc BIO Pain au lait Poire	Lait de croissance Gallettes Saint Michel Raisin	Eau Pain BIO + beurre Pomme	Lait de croissance Gâteau marbré
MENU DES MOYENS				
Purée d'épinards, œufs BIO Yaourt BIO Compote pomme pêche	Purée de carottes BIO, poisson Petit suisse Raisin	Purée de haricots verts, bœuf Fromage blanc BIO Banane et kiwi	Purée de courgettes, poulet Yaourt BIO Compote pomme fruits rouges	Purée de carottes BIO, poisson Petit suisse Compote multi fruits
GOÛTER DES MOYENS				
Fromage blanc BIO Compote pomme pêche	Yaourt BIO Compote pomme poire	Petit suisse Compote pomme kiwi	Fromage blanc BIO Compote pomme fruits rouges	Yaourt BIO Compote multi fruits
MENU DES BÉBÉS				
Purée d'épinards, œufs BIO Compote pomme pêche	Purée de carottes BIO, poisson Compote pomme poire	Purée de haricots verts, bœuf Compote pomme kiwi	Purée de courgettes, poulet Compote pomme fruits rouges	Purée de carottes BIO, poisson Compote multi fruits
GOÛTER DES BÉBÉS				
Compote pomme pêche	Compote pomme poire	Compote pomme kiwi	Compote pomme fruits rouges	Compote multi fruits



Produits locaux



Fruits et légumes frais



Viande bovine française

Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

Plats cuisinés « Maison »



Produit surgelé

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)







# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils De la Ville d'Angoulême Du 12 au 16 Octobre 2020

# Les Menus



MFNU DFS GRANDS				
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15 MENU PRODUITS LOCAUX	Vendredi 16
* Betterave vinaigrette et dés de Pyrénées Filet mignon de porc / Escalope de dinde sauce Forestière Riz BIO * Kiwi	* Carottes râpées BIO et dés de comté Sauté de dindonneau Purée de brocolis Gâteau invisible aux pommes *	* Salade de tomates BIO Filet de hoki à la parisienne Crozets aux légumes Fromage frais sucré * Banane	* Mélange de feuilles de chêne aux copeaux de Tome fermière Steak grillé * Gratin de pommes de terre et patates douces Jus de raisin et Galette charentaise	Salade blé, tomates et olives Œufs durs Duo de haricots Port Salut * Raisin BIO
GOÛTER DES GRANDS				
Lait de croissance Baguette viennoise Raisin	Yaourt BIO Pain + confiture de fraises Poire	Lait de croissance <b>Quatre quart aux pommes</b>	Ananas Pain Kiri	Fromage blanc BIO Petits beurres Banane
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes BIO, porc/dinde Fromage blanc BIO Kiwi	Purée de brocolis, dinde Petit suisse Pomme	Purée de carottes BIO, poisson Yaourt BIO Banane	Purée de légumes, boeuf Fromage blanc BIO Raisin BIO	Purée de céleri BIO, oeuf Petit suisse Compote multi-fruit
GOÛTER DES MOYENS				
Petit suisse Compote pomme kiwi	Yaourt BIO Compote pomme poire	Fromage blanc BIO Compote pomme banane	Yaourt BIO Compote pomme ananas	Fromage blanc BIO Compote multi-fruit
MENU DES BÉBÉS				
Purée de carottes BIO, porc/dinde Compote pomme kiwi	Purée de brocolis, dinde Compote pomme poire	Purée de carottes BIO, poisson Compote pomme banane	Purée de légumes, boeuf Compote pomme ananas	Purée de céleri BIO, oeuf Compote multi-fruit
GOÛTER DES BÉBÉS				
Compote pomme kiwi	Compote pomme poire	Compote pomme banane	Compote pomme ananas	Compote multi-fruit



Produits locaux



Fruits et légumes frais



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique



Plats cuisinés « Maison »

Produit surgelé

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande







\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)



# Les Menus

## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 19 au 23 Octobre 2020

# Les Menus

MENU DES GRANDS				
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
* Salade de coquillettes tomate et cornichon * Crumble de poisson aux courgettes BIO  Chanteneige * Banane	* Chiffonnade d'endives sauce au fromage blanc et bleu d'Auvergne  Couscous à l'agneau  Coulommiers * Raisin	* Concombre et dés de Cantal * Sauté de bœuf  Blé aux petits légumes  * Pomme au four	* Chou-fleur sauce moutarde * Gratin du pêcheur Port Salut * Poire	* Céleri surprise (pomme, fromage blanc, citron, edam) * Poulet sauté BIO  sauce chasseur * Carottes fraîches Vichy Purée de fruits et spéculoos
GOÛTER DES GRANDS				
Yaourt BIO Boudoirs Pomme	Poire Pain Edam	Jus d'oranges pressées Pain Chocolat à croquer	Lait de croissance Crêpes	Fromage blanc BIO Pain BIO + beurre Abricots secs
MENU DES MOYENS				
Purée de courgettes BIO, poisson Petit suisse Banane	Purée de semoule aux légumes, agneau Fromage blanc BIO Raisin	Purée de carottes BIO, bœuf Yaourt BIO Pomme	Purée de chou-fleur, poisson Petit suisse Poire	Purée de carottes BIO, poulet Fromage blanc BIO Compote pomme abricots secs
GOÛTER DES MOYENS				
Yaourt BIO Compote pomme banane	Petit suisse Compote pomme kiwi	Fromage blanc BIO Compote pomme cannelle	Yaourt BIO Compote pomme poire	Petit suisse Compote pomme abricots secs
MENU BÉBÉ				
Purée de courgettes BIO, poisson Compote pomme banane	Purée de semoule aux légumes, agneau Compote pomme kiwi	Purée de carottes BIO, bœuf Compote pomme cannelle	Purée de chou-fleur, poisson Compote pomme poire	Purée de carottes BIO, poulet Compote pomme abricots secs
GOUTERS DES BÉBÉS				
Compote pomme banane	Compote pomme kiwi	Compote pomme cannelle	Compote pomme poire	Compote pomme abricots secs



Produits locaux



Fruits et légumes frais



Viande bovine française

Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique



Plats cuisinés « Maison »

Produit surgelé

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)





# Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême Du 26 au 30 Octobre 2020



## MENU DES GRANDS

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Chou rouge râpé</li> <li> Steak grillé</li> <li>* Purée de pommes de terre BIO </li> <li>Yaourt BIO caramel</li> <li>* Pomme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de riz, tomate, concombre et maïs </li> <li> Pavé de saumon</li> <li>au boursin</li> <li>* Tian de légumes BIO </li> <li>* Banane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dés de mimolette et emmental</li> <li>Cuisse de poulet rôtie </li> <li> Pâtes BIO</li> <li>* Poire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Carottes tricolores BIO </li> <li>râpées et comté</li> <li> Bœuf bourguignon</li> <li>Boulghour</li> <li>Kiri</li> <li>* Ananas poêlé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de crozets aux légumes</li> <li> Grillade de porc / Escalope de dinde</li> <li> Purée de potiron</li> <li>Leerdammer</li> <li> * Raisin BIO</li> </ul>

## GOUTER DES GRANDS

Petit suisse Pain + confiture de figue Pruneaux	Lait de croissance Gallettes Saint Michel Raisin	Jus de pomme Pain Edam	Lait de croissance <b>Marbré chocolat</b>	Fromage blanc BIO Purée de fruits BIO Boudoirs
---	--	------------------------------	--	--

## MENU DES MOYENS

Purée de carottes BIO, bœuf Fromage blanc BIO Pomme	Purée de courgettes BIO, saumon Yaourt BIO Banane	Purée de carottes BIO, poulet Petit suisse Poire	Purée de légumes, bœuf Fromage blanc BIO Ananas poêlé	Purée de potiron, porc/dinde Yaourt BIO Compote pomme biscuit
---	---	--	---	---

## GOUTER DES MOYENS

Petit suisse Compote pomme pruneaux	Fromage blanc BIO Compote pomme banane	Yaourt BIO Compote pomme poire	Petit suisse Compote pomme ananas	Fromage blanc BIO Compote pomme biscuit
--	---	-----------------------------------	--------------------------------------	--

## MENU DES BÉBÉS

Purée de carottes BIO, bœuf Compote pomme pruneaux	Purée de courgettes BIO, saumon Compote pomme banane	Purée de carottes BIO, poulet Compote pomme poire	Purée de légumes, bœuf Compote pomme ananas	Purée de potiron, porc/dinde Compote pomme biscuit
---	---	--	--	---

## GOUTERS DES BÉBÉS

Compote pomme pruneaux	Compote pomme banane	Compote pomme poire	Compote pomme ananas	Compote pomme biscuit
------------------------	----------------------	---------------------	----------------------	-----------------------



Produits locaux

\* Fruits et légumes frais



Viande bovine française

Viande de porc française



Produits issus de  
l'Agriculture Biologique

Plats cuisinés « Maison »

Produit surgelé

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande



