



# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 30 Novembre au 4 Décembre 2020

# Les Menus



MENU DES GRANDS				
Lundi 30	Mardi 1er	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
* Salade de lentilles aux tomates et oignons *  Œufs durs BIO *  Purée d'épinards Camembert BIO * Pomme cuite à la cannelle	* Salade de betterave au Pyrénées Couscous aux deux poissons * *  Semoule BIO * Kiwi	Salade verte Steak grillé Petits pois * à la française Gouda * Poire	*  Salade de chou bicolore Escalope de dinde sauce moutarde Pommes de terre BIO au four *  Mini babybel BIO * Ananas poêlé	* Velouté carotte et potiron au lait de coco et curry * Dos de cabillaud * Trio de légumes BIO Brie Fondant au chocolat et son verre de lait
GOÛTER DES GRANDS				
Fromage blanc BIO Pain au lait Abricots secs	Jus de pomme Pain Vache qui rit	Lait de croissance Spéculoos Pomme	Pain BIO beurre Clémentine	Lait de croissance Pain et chocolat au lait Kiwi
MENU DES MOYENS				
Purée d'épinards, œufs Yaourt BIO Pomme cuite	Purée de carottes BIO, poisson Petit suisse Kiwi	Purée de petits pois, steak Fromage blanc BIO Poire	Purée de carottes BIO, dinde Yaourt BIO Ananas poêlé	Purée de légumes, poisson Petit suisse Kiwi
GOÛTER DES MOYENS				
Fromage blanc BIO Compote pomme abricots secs	Yaourt BIO Compote pomme kiwi	Petit suisse Compote pomme poire	Fromage blanc BIO Compote pomme clémentine	Yaourt BIO Compote multi-ruits
MENU DES BÉBÉS				
Purée d'épinards, œufs Compote pomme abricots secs	Purée de carottes BIO, poisson Compote pomme kiwi	Purée de petits pois, steak Compote pomme poire	Purée de carottes BIO, dinde Compote pomme clémentine	Purée de légumes, poisson Compote multi-ruits
GOÛTER DES BÉBÉS				
Compote pomme abricots secs	Compote pomme kiwi	Compote pomme poire	Compote pomme clémentine	Compote multi-ruits



Produits locaux

\* Fruits et légumes frais



Viande bovine française



Viande de porc française



Produits issus de l'Agriculture Biologique

Plats cuisinés « Maison »



Produit surgelé

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande





# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 7 au 11 Décembre 2020

# Les Menus



MENU DES GRANDS				
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
* Salade d'épinards aux poire et au Cantal Rôti de porc / dindonneau * sauce chasseur Boulgour BIO * Banane caramélisée	* Soupe de poireau BIO au kiri Sauté de poulet aux herbes Haricots verts BIO persillés * Salade de fruits	* Céleri BIO surprise (pomme, fromage blanc, citron) * Filet de hoki * sauce basquaise Blé Yaourt nature * Clémentines	Salade Niçoise aux pommes de terre Oeufs durs Gratin de chou-fleur Carré de l'Est * Pomme BIO	* Panais râpé à la sauce au bleu Steak grillé BIO Haricots blanc à la sauce tomate * Kiwi
GOÛTER DES GRAND				
Lait de croissance Brioche tranchée Kiwi	Fromage blanc BIO Pain et confiture d'abricots	Lait de croissance Crêpes maison	Orange Pain Boursin	Yaourt BIO Petits beurres Pomme
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes BIO, porc/dinde Yaourt BIO Banane	Purée de haricots verts BIO, poulet Petit suisse Salade de fruits	Purée de carottes BIO, poisson Fromage blanc BIO Clémentines	Purée de chou-fleur, œuf Yaourt BIO Pomme BIO	Purée de panais, steak Petit suisse Kiwi
GOÛTER DES MOYENS				
Fromage blanc BIO Compote pomme kiwi	Yaourt BIO Compote pomme banane	Petit suisse Compote pomme clémentines	Fromage blanc BIO Compote multi-fruits	Yaourt BIO Compote pomme cannelle
MENU DES BÉBÉS				
Purée de carottes BIO, porc/dinde Compote pomme kiwi	Purée de haricots verts BIO, poulet Compote pomme banane	Purée de carottes BIO, poisson Compote pomme clémentines	Purée de chou-fleur, œuf Compote multi-fruits	Purée de panais, steak Compote pomme cannelle
GOÛTER DES BÉBÉS				
Compote pomme kiwi	Compote pomme banane	Compote pomme clémentines	Compote multi-fruits	Compote pomme cannelle



- Produits locaux
- \* Fruits et légumes frais

- Viande bovine française
- Viande de porc française

- Produits issus de l'Agriculture Biologique

- Plats cuisinés « Maison »
- Produit surgelé

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)





# Les Menus



## Menus des Multi-Accueils De la Ville d'Angoulême

Du 14 au 18 Décembre 2020

# Les Menus



MFNU DES GRANDS				
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 196	Jeudi 17	Vendredi 18
* Cake aux olives * Filet de merlu * Carottes BIO persillées Cantal * Orange	* Salades mélangées Sauté d'agneau IGP * Gratin dauphinois Kiri * Pomme	* Radis noir et bâtonnets d'emmental Rôti de bœuf Riz basmati aux courgettes * Kiwi BIO	<b>REPAS DE NOËL</b> 	* Carottes râpées à la mimolette * Dos de colin * Gratin de poireaux et pommes de terre BIO Purée de fruits
GOÛTER DES GRANDS				
Fromage blanc BIO Galettes Saint Michel Poire	<b>GOÛTER DE NOËL</b> 	Yaourt BIO Pain BIO + Beurre Banane	Lait de croissance Compote multi-fruits Boudoirs	Jus d'oranges pressées Pain Chocolat à croquer
MENU DES MOYENS				
Purée de carottes BIO, merlu Yaourt BIO Orange	Purée de légumes; agneau Fromage blanc BIO Pomme	Purée de courgettes, boeuf Petit suisse Kiwi BIO	Purée de carottes BIO, poulet BIO Yaourt BIO Compote multi-fruits	Purée de poireau BIO, poisson Fromage blanc BIO Compote pomme orange
GOÛTER DES MOYENS				
Fromage blanc BIO Compote pomme poire	Petit suisse Compote pomme clémentine	Yaourt BIO Compote pomme banane	Fromage blanc BIO Compote multi-fruits	Petit suisse Compote pomme orange
MENU DES BÉBÉS				
Purée de carottes BIO, merlu Compote pomme poire	Purée de légumes; agneau Compote pomme clémentine	Purée de courgettes, boeuf Compote pomme banane	Purée de carottes BIO, poulet BIO Compote multi-fruits	Purée de poireau BIO, poisson Compote pomme orange
GOÛTER DES BÉBÉS				
Compote pomme poire	Compote pomme clémentine	Compote pomme banane	Compote multi-fruits	Compote pomme orange



- Produits locaux
- Fruits et légumes frais

- Viande bovine française
- Viande de porc française

- Produits issus de l'Agriculture Biologique

- Plats cuisinés « Maison »
- Produit surgelé

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)



# Menus des Multi-Accueils de la Ville d'Angoulême

Du 21 au 25 Décembre

Les  
**Menus**

Les  
**Menus**

MENU DES GRANDS				
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
* Pomelos * Steak grillé * Purée de patate douce AB Yaourt nature BIO	* Salade verte aux croûtons maison * Saumon sauce boursin AB Flan de butternut BIO * Kiwi	Rillettes de sardines Rôti de dindonneau Céréales gourmandes BIO Pont l'Évêque * Orange	FERMÉ	FÉRIÉ
GOÛTER DES GRANDS				
Petit suisse Pain et confiture de fraises Pomme	Lait de croissance Petits beurres Poire	Jus de pommes Pain Comté		
MENU DES MOYENS				
Purée de patate douce, steak Yaourt BIO Pomme	Purée de carottes BIO, saumon Fromage blanc BIO Kiwi	Purée de légumes, dindonneau Petit suisse Orange		
GOÛTER DES MOYENS				
Petit suisse Compote de pomme	Yaourt BIO Compote pomme poire	Fromage blanc BIO Compote multi-fruits		
MENU BÉBÉ				
Purée de patate douce, steak Compote de pomme	Purée de carottes BIO, saumon Compote pomme poire	Purée de légumes, dindonneau Compote multi-fruits		
GOUTERS DES BÉBÉS				
Compote de pomme	Compote pomme poire	Compote multi-fruits		



Produits locaux

\* Fruits et légumes frais

Viande bovine française  
 Viande de porc française

Produits issus de l'Agriculture Biologique

Plats cuisinés « Maison »

Produit surgelé

\*La substitution de la viande de porc est réalisée par chaque structure (escalope de dinde surgelée ou poisson)

La liste des allergènes est disponible au service restauration sur demande

