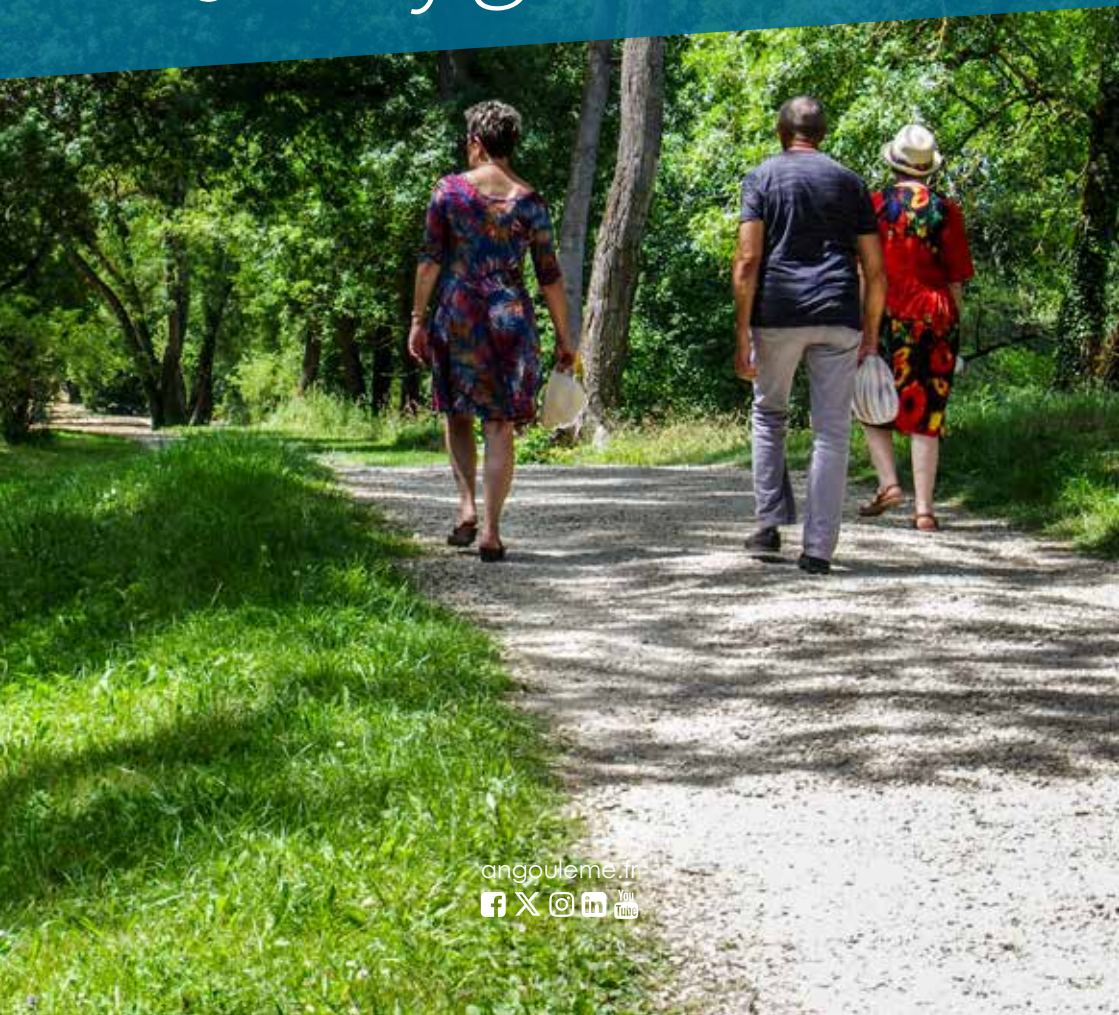


Angoulême

VOTRE BULLE
D'INSPIRATION

PETITES BALADES d'oxygénation



angouleme.fr



PETITES BALADES d'oxygénation

à partir du 11 septembre 2024

Pour les seniors d'Angoulême et organisé par
la Direction des Sports d'Angoulême

OÙ ?

Parc de Frégeneuil
(rendez-vous sur
le parking)

QUAND ?

mercredi après-midi
(sauf pendant les
vacances scolaires)

HORAIRES

14h à 14h45 :
petite balade **ou**
14h45 à 16h :
grande balade

INFOS

**Pour plus de
renseignements :**
05 45 92 40 97

- Eau et casquette **obligatoires**
- Les responsables se réservent le droit d'annuler la séance selon les conditions météorologiques

Vous avez au choix :

- Soit une **petite balade de 45 minutes** avec un rythme tranquille
Départ à 14h
- Soit **une petite balade plus longue de 1h15** avec un rythme plus élevé
Départ 14h45

